



NIET-AANGEBOREN HERSENLETSEL

inovum

Samen
zorgen
voor een
fijne dag

NIET-AANGEBOREN HERSENLETSEL (NAH)

Wanneer u (blijvend) hersenletsel oploopt wordt uw leven ineens heel anders. Het vertrouwde leven met werk, hobby's, familie en sociale contacten verandert sterk. Iedereen moet wennen aan de nieuwe situatie. Misschien kunt u thuis blijven wonen met enkele aanpassingen. Maar soms is het beter om in een verpleeghuis te gaan wonen waar u precies die zorg, begeleiding en structuur krijgt die u nodig heeft.

Inovum is gespecialiseerd in niet-aangeboren hersenletsel. Wij helpen u als u het alleen of samen met uw sociale netwerk niet meer redt. Inovum biedt thuiszorg, huishoudelijke hulp, nazorg, dagbesteding en woonplekken voor mensen met NAH. Welke ondersteuning of zorg u ook van ons nodig heeft, wij zetten uw wensen en behoeften centraal. U houdt de regie over uw leven. Dat doen we niet alleen, we werken samen met u en uw netwerk. Samen zorgen we voor een fijne dag. Dat is ons streven.



THUISWONEN MET NIET-AANGEBOREN HERSENLETSEL

Nazorg

Op het moment dat u na het ziekenhuis of na revalidatie weer thuis woont zijn de gevolgen van hersenletsel nog niet helemaal duidelijk. Pas na een tijdje kunnen er uitdagingen of problemen ontstaan waar u hulp bij kunt gebruiken. Onze gespecialiseerde NAH-nazorg verpleegkundige komt bij u thuis om uw persoonlijke situatie te bespreken en u te begeleiden bij de mentale en lichamelijke gevolgen van uw hersenletsel. Zo kunnen we helpen door passende hulpmiddelen in te zetten of de weg te vinden in mogelijkheden van verdere zorg en begeleiding. De NAH-nazorg verpleegkundige heeft hiervoor contact met uw huisarts, revalidatiearts, het ziekenhuis en andere hulpverleners.

Contact nazorg NAH



035 – 58 88 363



nazorgnah@inovum.nl

Thuiszorg en huishoudelijke hulp

Wat kunt u nog zelf en waar kunnen uw naasten of andere betrokkenen uit uw sociale netwerk u helpen. Samen brengen we dat in kaart. Dan wordt duidelijk waar u nog hulp bij nodig heeft. Veel ondersteuning en zorg kunnen wij u vanuit Inovum bieden. Zo kunnen thuiszorgmedewerkers u helpen met wassen en aankleden. Afhankelijk van uw woonplaats zijn dit medewerkers van Inovum of van andere thuiszorgorganisaties. En als u in aanmerking komt voor huishoudelijke hulp vanuit de gemeente dan helpen onze medewerkers u om uw huis schoon te houden.

*“Ik woon in de Beukenhof omdat ik veel hulp nodig heb.
Dat is soms nog steeds moeilijk, maar ik maak er het beste van.
Ik kan hier gelukkig dingen doen die ik leuk vind, zoals
diamond painting.”*

Dagbesteding

Er zijn verschillende mogelijkheden op het gebied van een zinvolle en fijne dagbesteding. De Beukenhof, onze woonlocatie voor mensen met NAH in Loosdrecht, organiseert dagelijks meerdere gevarieerde activiteiten. U kunt zich aansluiten bij workshops zoals diamond painting of houtbewerking, u kunt mee gaan wandelen of sporten, of kaarsen en kaarten maken voor de verkoop. Voor mensen met groene vingers hebben we diverse mogelijkheden in workshops of werken in onze prachtige binnentuin. Uniek is ook de mogelijkheid deel te nemen aan paardencoaching. De dagbesteding is voor zowel mensen die nog thuis wonen met NAH als voor bewoners van de Beukenhof. Dagbesteding op externe locaties is ook mogelijk.

Contact Klantadvies NAH



035 – 58 88 387



klantadvies@inovum.nl

WONEN MET NIET-AANGEBOREN HERSENLETSEL

Bewoners met NAH zijn al vanaf 18 jaar van harte welkom bij ons. Op de Beukenhof hebben we verschillende NAH-afdelingen. Samen kiezen we welke afdeling het best bij u past; een kleine afdeling met veel rust of een afdeling waar u met meer mensen in contact staat.

U krijgt uw eigen kamer. U mag uw kamer inrichten zoals u dat wilt, met uw eigen meubels en spullen. Zoekt u graag gezelschap? In de gemeenschappelijke woonkamer zijn vaak andere bewoners te vinden.

In de Beukenhof vindt u ook het Restaurant, het bruine café en buitenruimtes zoals het terras en de beweeg- en beleefstuin. Daar kunt u gebruik van maken, ook met uw bezoek. Uw familie en vrienden zijn meer dan welkom. Niet alleen voor u verandert er veel als u bij Inovum komt wonen, ook voor uw naasten is het een enorme aanpassing. We nodigen uw naasten dan ook van harte uit om een rol te blijven spelen in uw leven.

Sterker nog, we gaan samen op zoek hoe we minimaal een aantal uur per maand een zinvolle bijdrage van naasten kunnen vormgeven. Bijvoorbeeld in de begeleiding van de eetmomenten of bij activiteiten. Zo zorgen we samen voor een fijne dag!

Dagstructuur

Komt u bij ons wonen? We werken met een gestructureerd dagprogramma, want het is fijn om te weten waar u aan toe bent. We bespreken samen wat uw wensen zijn. We hebben activiteiten die iedere week op het programma staan en we organiseren eenmalige workshops, festiviteiten en optredens. Er zijn ook mogelijkheden voor een-op-een momenten, zoals op de duofiets een rondje Loosdrecht maken of een spelletje met een vrijwilliger. Onderdeel van onze dagstructuur zijn de eetmomenten. In de ochtend en de middag kunt u in het Restaurant gebruik maken van het ontbijt- en lunchbuffet. Een beschuitje, boterham of yoghurt. Er is veel mogelijk. Onze medewerkers zorgen vaak voor iets extra's zoals een gebakken ei of soep. In de avond wordt er in het Restaurant een verse en warme maaltijd geserveerd. Het eten is voor bewoners een sociaal en gezellig moment van de dag. Wilt u liever rustig op de woning eten? Ook dat is mogelijk.

Behandeling

Wanneer u kiest voor wonen in de Beukenhof kunt u samen met de behandelaren van Inovum blijven werken aan uw eigen revalidatiedoelen. Naast fysiotherapeuten en ergotherapeuten kunnen we ook de hulp inroepen van psychologen, logopedisten, diëtisten, artsen en casemanagement hersenletsel.

Logeeropname

Op de Beukenhof hebben we soms een logeerplekje vrij voor mensen met NAH. Kunt u even niet thuis wonen, bijvoorbeeld vanwege tijdelijke afwezigheid van uw mantelzorger, dan is het fijn dat u bij ons kunt logeren.

Contact Klantadvies NAH



035 – 58 88 387



klantadvies@inovum.nl



“Dagelijks wordt er gekookt. In het Restaurant zit ik dan gezellig met andere bewoners aan tafel. Gelukkig lust ik bijna alles.”



ONZE 10 KLANTBELOFTEN

U staat bij ons centraal. We doen u 10 beloften die ervoor zorgen dat wat u wilt of nodig heeft voorop staat. Beloften die bijdragen aan een fijne dag. Natuurlijk is iedere situatie anders en niet elke belofte is altijd van toepassing of altijd volledig waar te maken. Maar samen met u en uw netwerk doen wij wat we kunnen. Zo zorgen we samen voor een fijne dag. Wilt u meer weten over onze klantbeloften dan verwijzen wij naar onze website: www.inovum.nl/klantbeloften

**MEER INFO?
SCAN DEZE CODE!**



Wilt u meer weten over niet-aangeboren hersenletsel (NAH)?

Scan de code of kijk op onze website:

www.inovum.nl/wonen/klantadvies



035 - 58 88 387



klantadvies@inovum.nl

**MEER INFO?
SCAN DEZE CODE!**

