

# Samen zorgen voor een fijne dag

inovum

Dit doen we **samen**, met ruimte voor **eigen regie** en met een **liefdevol** hart

## Helpende Plus Thuis

### Doel:

Als Helpende Plus ondersteun je cliënten in de thuissituatie bij ADL-activiteiten waarbij de zelfredzaamheid en eigen regie van de cliënt worden gestimuleerd. Je werkt vanuit de kernwaarden van Inovum.

### Werkzaamheden:

#### ADL-activiteiten:

- Je begeleidt en stimuleert cliënten bij het uitvoeren van ADL-activiteiten, zoveel mogelijk rekening houdend met de individuele behoeften van cliënten;
- Je stimuleert de zelfredzaamheid van cliënten ten aanzien van ADL-activiteiten en je stemt de te verlenen zorg af op de lichamelijke en geestelijke conditie van de cliënt;
- Je voert de werkzaamheden uit op basis van het met de cliënt en/of het informele netwerk afgesproken zorgplan;
- Je beantwoordt praktische vragen van het informele netwerk op passende wijze en verwijst zo nodig door naar de wijkverpleegkundige.

#### Verrichten van handelingen:

- Je dient medicatie toe en verricht conform het zorgplan diverse verpleegtechnische handelingen;
- Je observeert cliënten, signaleert bijzonderheden en geeft deze door aan collega's van je team;
- Je legt de verrichte werkzaamheden vast in de rapportages;
- Je overlegt met je collega's van het team in geval van crisissituaties.



**Kennis en ontwikkeling**



**Plaats in de organisatie**



#### Functie-eisen:

- Je beschikt over een diploma helpende zorg en welzijn mbo-niveau 2 met een aanvullende opleiding Helpende plus waar kennis van ziektebeelden, medicatie en het verrichten van diverse verpleegtechnische handelingen. Daarnaast heb je ervaringskennis van de doelgroep nodig en kennis van zorgtechnologie;
- Je verricht de werkzaamheden en handelingen volgens het zorgplan en op aanwijzing van verzorgenden en verpleegkundigen. Je kunt terugvallen op verzorgenden en verpleegkundigen;
- Sociale vaardigheden zoals tact, inlevingsvermogen, hulpvaardigheid en stimuleren heb je nodig bij de dagelijkse zorgverlening aan cliënten, het stimuleren van de zelfredzaamheid van cliënten en bij het werken met collega's in teamverband;
- Je bent je er van bewust dat jouw werk niet zonder risico's is. Bij het ondersteunen bij ADL werkzaamheden, in contacten met cliënten en het verrichten van diverse verpleegtechnische handelingen bestaat de kans op (im)materiële schade of letsel;
- Bij het voeren van dagelijkse gesprekken met cliënten en het informele netwerk en voor informatieoverdracht naar collega's heb je mondelinge uitdrukkingsvaardigheid nodig. Schriftelijke uitdrukkingsvaardigheid is nodig voor het vastleggen van de verrichte werkzaamheden en bijzonderheden in de rapportage volgens vast format;
- Bewegingsvaardigheid is van belang bij het uitvoeren van ADL-werkzaamheden, het tillen (met hulpmiddelen), ondersteunen van cliënten en het uitvoeren van diverse verpleegtechnische handelingen;
- Oplettendheid is nodig bij het signaleren van bijzonderheden en het uitvoeren van handelingen zoals het verstrekken en toedienen van medicatie. De oplettendheid wordt bemoeilijkt vanwege afleidende factoren.

#### Overige functie-eisen:

- Doorzettingsvermogen is nodig bij het stimuleren van de zelfredzaamheid ten aanzien van ADL-activiteiten bij psychogeriatrische en somatische cliënten.
- Ordelijk en hygiënisch werken is nodig bij het verrichten van handelingen en ADL-werkzaamheden.
- Integriteit en het waarborgen van privacy is van belang vanwege het uitvoeren van ADL-werkzaamheden zoals wassen en douchen.
- Vanwege de contacten met cliënten en het informele netwerk is het van belang dat je representatief bent in je voorkomen en gedrag.
- Je hebt gevoel voor het menselijk lichaam en het "niet-pluis" gevoel nodig bij het verrichten van ADL-werkzaamheden en handelingen en het herkennen van veranderingen in de toestand van cliënten.

*"Die korte lijntjes in onze organisatie is een ongelooflijk pluspunt."*



**Inconvenienten:**

- Fysieke belasting kan optreden door verzorgen van cliënten waarbij je in belastende houdingen werkt en bij het vele malen per dag ondersteunen van cliënten waarbij je gebruik kunt maken van hulpmiddelen.
- Psychische belasting kan optreden doordat je geconfronteerd wordt met het leed van cliënten en aangesproken kunt worden op (afwijkende) wensen/verwachtingen ten aanzien van de zorgverlening.
- Er zijn bezwarende werkomstandigheden welke bestaan uit het in aanraking komen met vuil, afval, faeces en urine tijdens ADL-werkzaamheden.
- Er is een kans op persoonlijk letsel door fysiek belastende werkzaamheden en door agressief gedrag van cliënten.

*"Ze lieten me niet zwemmen. Ik werd 2 volle weken ingewerkt voordat ik een eigen route kreeg."*

