

# NAZORG VOOR CLIËNTEN MET NIET-AANGEBOREN HERSENLETSEL

**Wanneer u (blijvend) hersenletsel oploopt staat het leven op z'n kop. Het vertrouwde leven met werk, hobby's en sociale contacten verandert sterk. Iedereen moet wennen aan de nieuwe situatie. Inovum helpt u en uw naasten om te gaan met deze veranderingen.**

Niet-aangeboren hersenletsel kan veranderingen meebrengen op lichamelijk, geestelijk en sociaal gebied. Thuis kunnen problemen zich voordoen die in het ziekenhuis of tijdens de revalidatie nog niet zichtbaar waren. Het kan lastig zijn om thuis de draad weer op te pakken omdat de zaken niet lukken zoals voor het hersenletsel. Inovum heeft zich gespecialiseerd in het ziektebeeld NAH. Wij snappen dat er soms meer hulp nodig is en kunnen u helpen met de zorg, begeleiding en structuur die u nodig heeft.

## **Wie zijn wij?**

Wij zijn gespecialiseerde verpleegkundigen en op de hoogte van het aanbod van hulpverlening speciaal gericht op mensen met niet aangeboren hersenletsel. Wij zijn er voor u en uw naasten om samen te kijken welke hulp er nodig is. Wij hebben indien nodig contact met de neuroloog, verpleegkundig specialist, revalidatie arts, paramedici en de huisarts. Als blijkt dat u specifieke hulp nodig heeft dan kunnen wij deze samen met u inschakelen.

## **Voor wie zijn wij er?**

Wij zijn er voor alle mensen en hun naasten in de regio Gooi en Vechtstreek, Hilversum en Wijdemeren die te maken hebben met niet-aangeboren hersenletsel ten gevolg van een CVA, een TIA of ander neurologisch letsel.

## Hoe werken wij?

Wij worden door verschillende zorgketens ingeschakeld zoals het ziekenhuis of de huisarts voor nazorg voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel. Wij streven ernaar om binnen 4 weken contact met u op te nemen voor het inplannen van een eerste huisbezoek. U kunt zelf ook contact opnemen om een huisbezoek aan te vragen.

## Waarvoor kunt u bij ons terecht?

Wij helpen u indien nodig op weg na het ontstaan van niet-aangeboren hersenletsel. Wij kijken samen met u naar de volgende onderwerpen:

- wat deze plotselinge gebeurtenis voor u betekent
- de gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel
- omgaan met vermoeidheid
- voorkomen van overbelasting
- omgaan met veranderende gevoelens
- omgaan met mogelijk veranderde cognitie
- hulpmiddelen en aanpassingen
- dagindeling en vrijetijdsbesteding
- het sociale netwerk
- welk van de 12 levensdomeinen voor u belangrijk zijn

## Wat kost het?

De kosten worden volledig vergoed door de ziektekosten basisverzekering.

### Hoe zijn wij te bereiken?

Maandag t/m vrijdag van  
08.00 tot 16.00 uur.


### Correspondentieadres:

Inovum  
NAH-nazorgverpleegkundigen  
Lindelaan 101c  
1231 CK Loosdrecht

 [nahnazorg@inovum.nl](mailto:nahnazorg@inovum.nl)

### Marloes Heijman - van den Braak\*

NAH-nazorgverpleegkundige  
Casemanager hersenletsel

 035 - 58 88 363  
06 - 40 22 38 97

 [m.vandenbraak@inovum.nl](mailto:m.vandenbraak@inovum.nl)

\* Aanwezig: maandag, dinsdag en donderdag  
en wisselend op woensdag en vrijdag