

ZOMER 2023

INOVUM *straat*

MAGAZINE | NUMMER 9



*Samen
bootje
varen*

Interview

Werken in cirkels
rondom de cliënt

Reportage

Varen
is genieten!

Ben's blog

De toekomst van de zorg:
opdracht voor iedereen

INHOUDSOPGAVE

Inovum Straalt is een uitgave voor bewoners, verwanten, vrijwilligers & medewerkers van Inovum.

4

Interview: Werken in cirkels rondom de cliënt

Samen zorgen voor een fijne dag. Voor onze cliënten en voor elkaar. Van formele jaarplannen naar hoe we met elkaar omgaan.

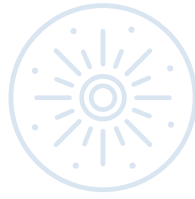
17

Thuis 100 worden met ondersteuning van Inovum

Zaterdag 3 juni werd mevrouw van Driel 100 jaar. Een prachtige mijlpaal!

Wat vind je waar?

- 3 Voorwoord
- 4 Interview: Werken in cirkels rondom de cliënt
- 7 Nieuwbouw nieuws
- 8 Reportage: Varen is genieten!
- 10 Ik doe mee!
- 12 Fotopagina Beukenhof
- 14 Fotopagina Gooiers Erf
- 16 Fotopagina Veenstaete
- 17 Thuis 100 worden met ondersteuning van Inovum
- 18 Loslaten
- 19 Kent u deze nog? | Gedicht
- 20 Mandala kleurplaat
- 21 Puzzel
- 22 De toekomst van de zorg: opdracht voor iedereen
- 23 Gezellige contactmiddag Thuiszorg
- 24 Boats and bites | Social media
- Colofon



Voorwoord

Beste lezer,

Als naaste, vrijwilliger en lid van de cliëntenraad is Anneke onderdeel van de cirkel om de bewoner. Haar kijk op werken in een team nu en in de toekomst.

Ik ben al jaren vrijwilliger in de Beukenhof bij een van de woningen voor bewoners met dementie. En met heel veel plezier. Dit is het leukste wat er is. Ik zou iedereen willen oproepen om vrijwilliger te worden. Ik kom de Beukenhof binnen en word meteen door diverse bewoners en collega's begroet. Waar heb je dat tegenwoordig nou nog?

Ondanks het warme onthaal merk ik ook dat je als vrijwilliger niet helemaal bij het team hoort. Soms zijn ze niet op de hoogte dat je komt en dan is er niets te doen. Zijn de bewoners bij een activiteit. Dat vind ik wel heel lastig. Ik ben flexibel en vind alles leuk om te doen. Communiceer van tevoren zodat ik bijvoorbeeld op een ander tijdstip kom, of zet me op een andere woning in. Is het vakantie en zijn er geen huiskamermedewerkers? Bel gewoon even. Een goed aanspreekpunt voor vrijwilligers en naasten zou helpen, laat ze niet zwemmen. De verandering binnen Inovum dat de teamleider dichter op het team zit biedt daarin veel mogelijkheden. Help de communicatie op gang zou mijn advies zijn.

Als naaste wil je ook wel iets betekenen maar kun je dat vaak de eerste periode dat je vader of moeder, broer of zus hier komt wonen niet. Maar ik denk dat er heel veel kansen liggen om na 3 maanden als naasten en professionals met elkaar in gesprek te gaan. Wat kun je betekenen op de woning. En zet deze afspraken met elkaar op papier. Nu zie ik heel vaak dat bezoek met de naaste naar de eigen kamer gaat, weg van de woonkamer. De periode dat we niet in de woonkamer móchten komen hielp daarbij natuurlijk niet.

Nu dat weer mag zou ik zeggen: ga lekker in de woonkamer zitten en betrek ook andere bewoners bij je bezoek. Alle bezoeken bij elkaar opgeteld kunnen voor veel fijne momenten zorgen. Voor iedereen.

Mijn vader heeft op een week na 3 jaar in de Beukenhof gewoond. De zorg is echt fantastisch, zo liefdevol. Zo attent. Als je als familie betrokken blijft, krijg je dat terug is mijn ervaring. Mijn grootste tip om het werken in teams goed neer te zetten is dan ook: Investeer in elkaar; in de naasten, de vrijwilligers, de medewerkers. En koester elkaar! Want wat je geeft, krijg je terug.

Anneke van Henten

Naaste

(vader was woonachtig in de Beukenhof † 28 juni 2023),
vrijwilliger en lid van de Cliëntenraad



WERKEN IN CIRKELS RONDOM DE CLIËNT

Samen zorgen voor een fijne dag. Voor onze cliënten en voor elkaar. Deze zin komt overal terug. Van formele jaarplannen naar hoe we met elkaar omgaan en ons organiseren.

In oktober 2022 gingen we met elkaar (zorgprofessionals, vrijwilligers, naasten) in gesprek over hoe we samen kunnen zorgen voor een fijne dag. Er kwamen 2 hoofdthema's uit die gesprekken naar voren:

- *aandacht voor de cliënt*
- *aandacht voor de medewerker.*

Hoe gaan we ons echt rondom de cliënt organiseren én met aandacht voor de medewerkers?

Passende organisatiestructuur

Gesprekken met diverse collega's door de organisatie heen hebben geleid tot een nieuwe structuur van de organisatie. De cliënt staat centraal, in het midden. In een cirkel staan naasten, medewerkers, specialisten, samenwerkingspartners zoals huisartsen en vrijwilligers om die cliënt heen. De cirkel staat voor verbinding, heeft geen begin en geen einde. Binnen deze cirkel werken we allemaal als gelijken samen met hetzelfde doel: we zetten de cliënt centraal en zijn leefritme, wensen, behoeften en welbevinden voorop. Er is oprechte aandacht. **Samen zorgen we voor een fijne dag!**

De cirkel van directe aandacht

Medewerkers werken met eigen regie in een team aan een fijne dag. We zorgen voor flexibiliteit om elkaar te ondersteunen waar het ook het hardste nodig is. Het team bestaat uit medewerkers vrijwilligers, behandelaren, externe professionals en naasten. We doen het **Samen**.

De cirkels van support

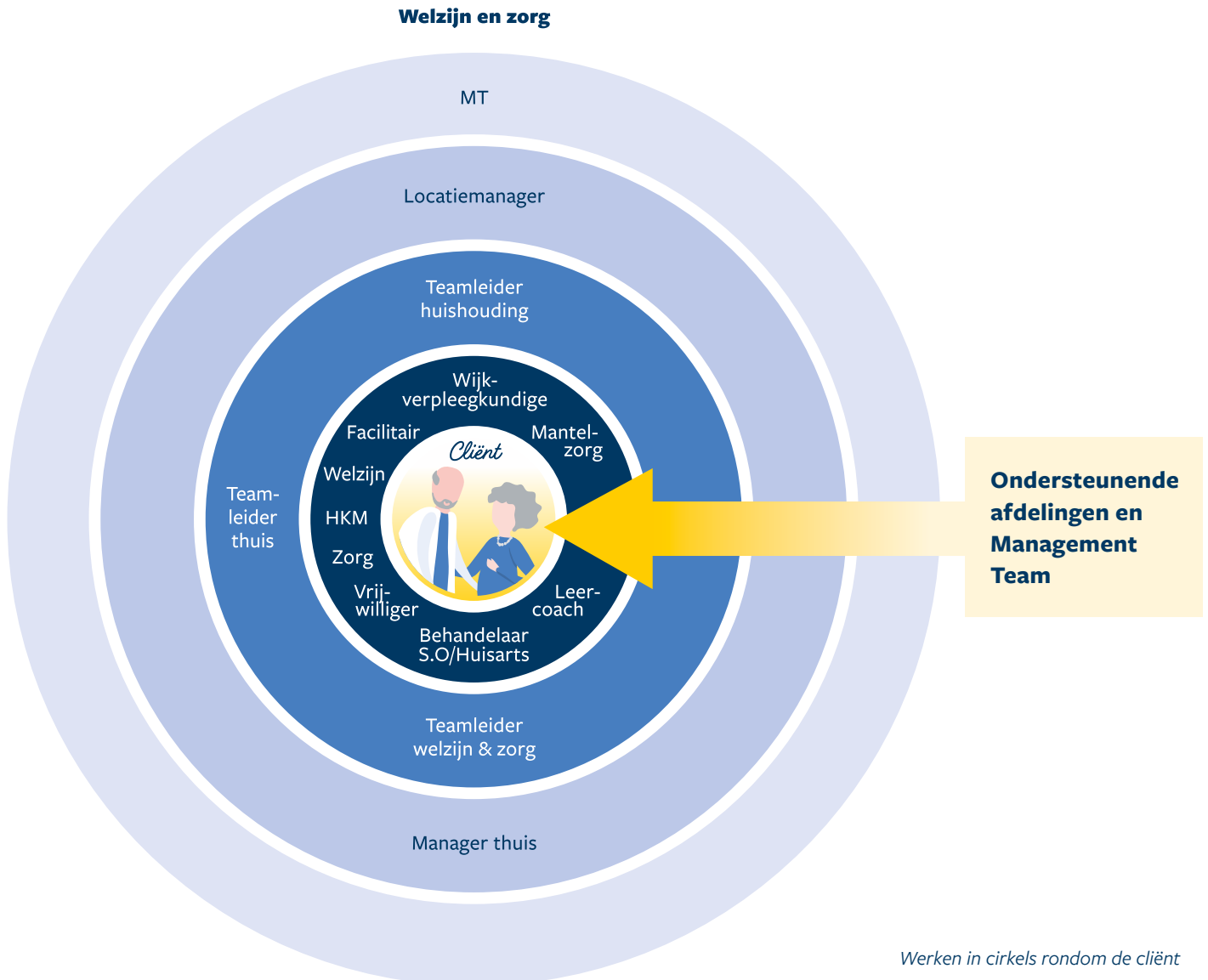
Om dit team te ondersteunen zijn er cirkels van support. In een directe verbinding met het team staan de **teamleiders**. De teamleider faciliteert het team en heeft meer ruimte voor contact met oprechte aandacht voor de medewerkers, hun kwaliteit,

ontwikkeling en werkplezier. **Locatiemanagers** en de **manager thuis** helpen de teamleiders en zijn tevens het gezicht naar buiten. Zij leggen verbinding tussen Inovum en samenwerkingspartners zoals gemeenten, cliëntenraden en andere welzijn- en zorgorganisaties. De **ondersteunende afdelingen** zorgen er voor dat het werk makkelijker gemaakt wordt, medewerkers de mogelijkheid krijgen voor opleidingen en trainingen, dat systemen werken en gebouwen worden onderhouden. Begin juni is de nieuwe structuur van start gegaan. Dat is wennen aan een andere manier van denken en doen en op een andere manier samenwerken en elkaar vinden. Dat kost tijd. We gingen met 3 nieuwe teamleiders in gesprek: hoe dragen zij bij aan samenwerken in nieuwe teams en aan een fijne dag?

Jenifer van Dijk, teamleider 3e etage bij Gooiers Erf. Ze begon haar carrière bij Inovum in de huishouding en bleef verder leren. Heeft ervaring in het opzetten van teams in de wijkverpleging.

“Ik ben in februari teruggekeerd bij Inovum. Op dat moment viel er iemand uit bij het team dat net een proef aan het draaien was om volgens de nieuwe structuur en norm te gaan werken. Het team was aan het zwemmen. Ze hebben veel wisselingen in aansturing gekend en er was weinig communicatie. Daar gaan we aan werken. We gaan op veel manieren anders werken. Dat zie je bijvoorbeeld terug in het Multidisciplinair overleg (MDO). Voorheen was een arts hier vrij leidend in. Nu willen we als een gelijkwaardig team samenwerken in het MDO. We betrekken de familie nadrukkelijk en de contactverzorgende heeft een belangrijke rol. Alle partijen moeten zich gehoord voelen en met de neus dezelfde kant op: namelijk de bewoner centraal.

We vinden het heel belangrijk om eigen regie te stimuleren bij de collega's. Pak je eigen regie en onderneem actie, pak dingen op! Ik wil ze aanzetten tot zelf doen. Ik zie mijn rol als teamleider om ze daarbij te helpen, ze de vrijheid te geven, te begeleiden. Ik vertrouw daarbij heel erg op hun kwaliteiten. Over een jaar hoop ik dat de samenwerking lekker loopt,



iedereen zich lekker voelt bij elkaar en elkaar durft aan te spreken. Zodat we meer vast personeel kunnen aantrekken en behouden.”

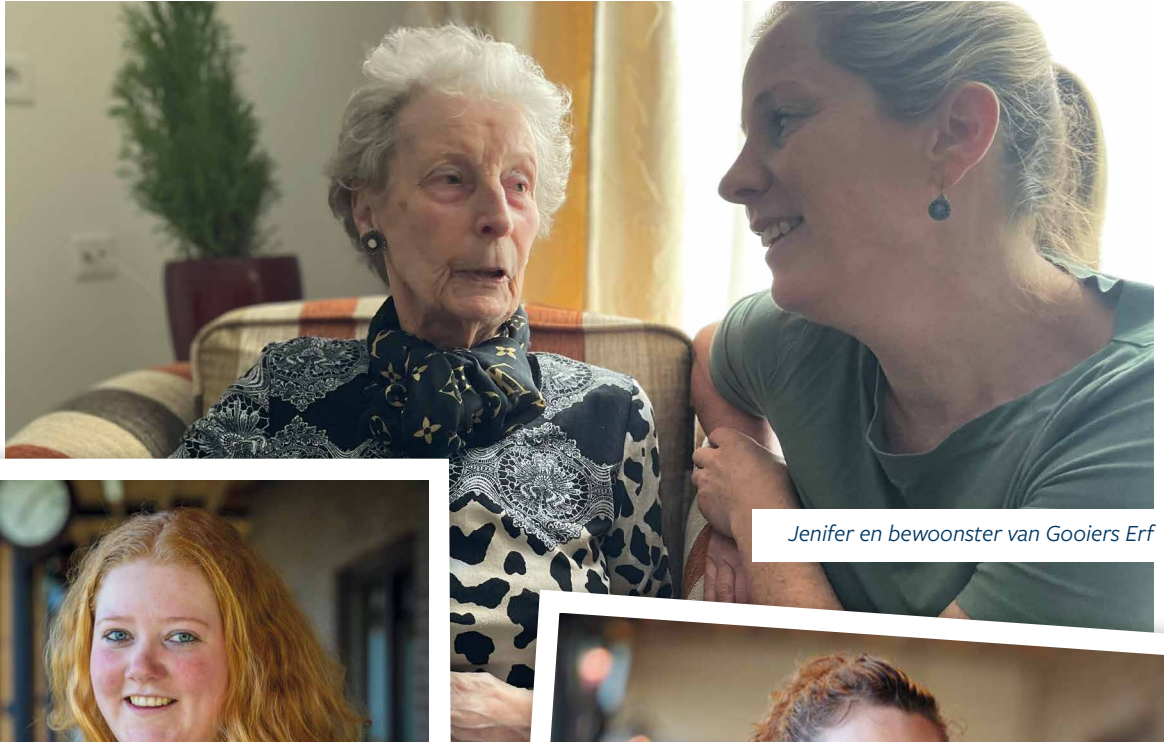
Saskia de Gooijer verloor haar “werk” hart aan de doelgroep Niet aangeboren hersenletsel (NAH). Nu is ze daar teamleider. En met heel veel plezier.

“Bij de afdeling NAH werken wij als restaurant, welzijn en zorg nu samen als een team. Dit vraagt veel van alle teamleden. Het kost tijd om elkaar te vinden en goed samen te werken. Naast deze nieuwe samenwerking hebben we een mooie ambitie voor de afdelingen NAH: het verkrijgen van de status van (Regionaal) Expertisecentrum. Dat betekent doelen stellen en veranderingen aanbrengen. En die komen vaak met “kinderziektes”. Bijvoorbeeld de wijziging in de maaltijden. We willen vers koken, dat lukt nu deels.

We willen zinvolle dagbesteding neerzetten, maar we kunnen op dit moment nog niet alle activiteiten naar wens bieden. Wij vinden het belangrijk om het team in dit proces mee te nemen en te horen waar zij tegen aanlopen.

Die veranderingen zorgen nu nog voor een hoge werkdruk bij het team. Dat willen we ombuigen. Door een betere bezetting bijvoorbeeld. We schakelen hierbij de hulp in van de ondersteunende diensten. Zo helpt Saskia Haanappel bij het inzetten van vrijwilligers voor ondersteuning en staan er verschillende vacatures uit via Recruitment voor welzijn en zorg.

Vanuit de missie van de organisatie wil ik graag zorgen voor een fijne dag voor zowel de bewoners als de collega’s. Ik sta voor eerlijkheid, openheid en betrouwbaarheid. ►



Jenifer en bewoonster van Gooiers Erf



Saskia de Gooijer



Linda Arbon

Ik zal er voor het team zijn, een luisterend oor bieden, de collega's in hun waarde laten en oog hebben voor hun kwaliteiten. Ik ben erg assertief wat mij helpt in de manier van leidinggeven en om doelstellingen te behalen. Over een jaar hebben de bewoners een fijne daginvulling zodat er structuur en rust ontstaat voor de bewoners, de collega's en het netwerk rondom de bewoners. Dat is ons doel."

Linda Arbon is Teamleider Huishouding. In haar vorige rol als triage verpleegkundige van het expertiseteam deed ze veel ervaring op in het neerzetten van een team rondom de cliënt, met naasten en professionals.

Inovum biedt huishoudelijke ondersteuning aan in de hele regio Gooi en Vechtstreek. De medewerkers wonen en werken dan ook door de hele regio heen. We zijn inmiddels met ruim 100 medewerkers. Tot nu toe was dat één groot team. Een teamoverleg doe je dan niet even. Waar we naar toe willen is dat we gaan werken in kleinere teams, per gebied. Betekent niet dat we een streep zetten door huidige contacten. Als je al jaren over de vloer komt bij een cliënt houden we dit totdat de cliënt zelf uit de zorg gaat. Maar het betekent wel dat de cliënten die je hebt zoveel mogelijk binnen een bepaald gebied wonen.

Ik hoor van medewerkers dat ze het jammer vinden dat ze niet weten wie de collega's zijn. Werken in kleinere teams geeft de mogelijkheid om elkaar te leren kennen en te helpen. We willen dat een team een uitvalsbasis heeft. Een locatie waar ze koffie kunnen drinken, materialen pakken die ze nodig hebben en geïnformeerd kunnen blijven. Een plek die ze delen met wijkverpleging. Dit helpt de verbinding tussen de verschillende diensten in de thuiszorg. We kijken of huishouding digitaler kan werken en medewerkers een bijdrage kunnen leveren aan het dossier van de cliënt. Dit is belangrijk voor kennisoverdracht als de cliënt na huishoudelijke ondersteuning ook zorg nodig heeft.

Als teamleider ben ik hét aanspreekpunt voor alle medewerkers. Ik ben er niet 24 uur per dag, maar ik wil dat ze weten dat ze bij mij kunnen komen, kunnen bellen of mailen. De medewerkers zorgen voor een fijne dag voor de cliënt, ik zorg ervoor dat zij zelf ook een fijne dag hebben. Dat ze goed gefaciliteerd zijn en het werkplezier toeneemt. En dat ze weten dat ze een belangrijk onderdeel zijn van Inovum. ■

Verbouw nieuws

Kantoorruimtes Gooiers Erf krijgen een frisse make-over

De afgelopen weken is het bouwteam druk bezig geweest met de renovatie van de kantoorruimtes op de eerste verdieping. Niet alleen worden de kantoorruimtes groter, maar zijn de ruimtes straks ook veel aangenamer om in te werken. Binnenkort kunnen de medewerkers weer met plezier plaatsnemen in deze vernieuwde omgeving.

Nieuwe brasserie

Eind juli verhuist de brasserie weer terug naar de oorspronkelijke ruimte. De Brasserie wordt voor de verhuizing opnieuw ingericht met stijlvolle meubels, waardoor het weer een gezellige ontmoetingsplek wordt voor zowel familieleden als bewoners. Om de opening van onze nieuwe Brasserie te vieren, willen we een feestelijke borrel organiseren voor onze medewerkers, bewoners en buurtbewoners. De borrel zal in oktober plaatsvinden en speciaal georganiseerd voor onze medewerkers en bewoners. Maar dat is nog niet alles! Naast de borrel voor de medewerkers en bewoners organiseren we ook een feestelijke borrel voor de buurtbewoners om een kijkje te nemen in onze nieuwe Brasserie en samen met ons een toast uit te brengen op dit nieuwe hoofdstuk.

Renovatie en uitbreiding van PG-woningen in Beukenhof

De verbouwing van Grasland en Klomp is inmiddels achter de rug. Op dit moment is de verbouwing van de Eekhoorn en Zonneheide in volle gang. Dit omvat onder andere de sloop van de buitengevels voor de geplande aanbouw voor de huiskamers en nieuwe bewonerskamer, welke de komende twee maanden zal plaatsvinden.

Om u op de hoogte te houden van de vorderingen tijdens de renovatie en verbouwing, hebben we een speciale Informatiehoek ingericht bij de entree van zowel Gooiers Erf als bij de Beukenhof. Hier vindt u een overzichtelijke plattegrond en gedetailleerde informatie over het gehele project zoals de mogelijke overlast. Neem gerust een kijkje om te zien wat er allemaal gaande is.

Vragen over de verbouwing?

Mocht u nog vragen hebben met betrekking tot de verbouwing, dan kunt u altijd een e-mail sturen naar verbouwingen@inovum.nl waarbij we alle vragen beantwoorden en u van de benodigde informatie voorzien.



VAREN IS GENIETEN!

Het is inmiddels een jarenlange traditie om met bewoners en familieleden van de verpleeghuizen van Inovum te varen op de Loosdrechtse Plassen.

Van april tot oktober varen we dagelijks met een klein groepje bij mooi weer (droog). Want als je in de buurt woont van dit prachtige natuurgebied kun je er maar beter van genieten. En dat doen onze bewoners met volle teugen tijdens de vaart. Het is ook een mooi moment voor naasten die meegaan.

Samenzijn buiten de omgeving van het verpleeghuis. Een moment om te koesteren. De bewoners gaan met kleine groepjes per keer per bus naar de haven van bootverhuurder Wetterwille waar een boot inclusief schipper klaarligt. Lekkere hapjes en drankjes worden verzorgd aan boord en er is professionele begeleiding vanuit Inovum aanwezig.

Het is de kers op de taart. Die fijne dag waar we graag voor zorgen. We bedanken iedereen die bijdraagt aan het varen met onze bewoners.





**Wilt u ons sponsoren?
Scan dan deze QR code.**



Sponsoren gezocht

Deze fantastische traditie van Inovum willen we graag blijven voortzetten. We kunnen dit de bewoners van de Beukenhof, Gooiers Erf en Veenstaete aanbieden dankzij gulle sponsoren/gevers. Daarom zoeken we sponsoren. We krijgen een mooie korting van Wetterwille, maar we maken nog steeds kosten.

We wonen in een prachtige omgeving met als centraal middelpunt de Loosdrechtse Plassen. We vinden het belangrijk dat bewoners uitstapjes kunnen blijven maken die ze vroeger ook maakten. Wie wil er nu niet een onvergetelijke dag!

Help ons

We zoeken particulieren, ondernemers, bedrijven, gemeentes en/of andere partijen die deze prachtige traditie willen helpen voortzetten door een bijdrage te leveren. Wat er door middel van deze QR code wordt opgehaald wordt dit jaar en hopelijk volgend jaar alleen gebruikt voor het varen met bewoners. **Scan de QR code** met de camera op uw telefoon. Een vaart kost gemiddeld €65, maar u kunt het bedrag aanpassen naar wat u kwijt kunt en wilt. Bij voorbaat hartelijk dank voor uw gift namens alle bewoners van Inovum.



IK DOE MEE!

Vandaag heeft Robert Onderwater afgesproken met Francis van Oosterhout. Francis is vrijwilligster bij Gooiers Erf. Met enthousiasme en oprechte aandacht draagt zij bij aan een fijne dag voor de bewoners. Francis heeft afgesproken met mevrouw Keller, bewoonster op Gooiers Erf, om samen muziek te maken. Dit samenzijn hebben zij wekelijks in de sfeervol ingerichte muziekrimte alwaar hij Francis vooraf ontmoet voor dit interview.

Wie ben je?

Mijn naam is Francis van Oosterhout, 62 jaar oud, ik heb een dochter van 24 en een fijne partner Paul. Ik kom uit een heel muzikaal gezin. Mijn zus speelde hobo, mijn broer orgel en mijn vader piano. Mijn moeder zong en speelde viool. Van jongs af aan kregen wij muziekles. Ik was goed met muziek en kinderen, dus na het VWO heb ik na een aantal omzwervingen het conservatorium gedaan, met als hoofdvak muziek en beweging. Helaas werd er tijdens mijn slagen in het muziekonderwijs bezuinigd en was het behalve een paar projecten lastig om een vaste baan te vinden. Toen ben ik in de naschoolse opvang gaan werken waarin ik kinderen veel heb bijgebracht middels muziek. Via een meisje met het syndroom van down die bij mij op pianoles kwam, vervolgde ik mijn carrière bij stichting AGO die werkt met mensen met een verstandelijke beperking. Daar ben ik 12 jaar in dienst geweest. Ik werkte met deze mensen bij o.a. tuincentra, onderhield het plantsoen

in verschillende parken en verzorgde de dieren op een aantal kinderboerderijen. Uiteindelijk heb ik 8 jaar geleden mijn werkbare leven afgesloten en vind ik het fijn om sindsdien als vrijwilligster van dienst te mogen zijn. Mensen laten genieten is het mooiste!

Hoe is het zo ontstaan?

Ik werd ziek en werd uiteindelijk afgekeurd voor werk. Ik woonde inmiddels in Hilversum en raakte met mijn achterbuurvrouw in gesprek die vrijwilligster was op Gooiers Erf bij de spelletjesochtend. Zij zei: je bent nog jong, heb je geen zin om iets te doen? Ik vertelde haar graag iets nuttigs te willen doen en zij heeft mij meegenomen naar Gooiers Erf. Daar maakte ik kennis met Mimi van team Welzijn, waar het gelijk enorm mee klikte. En ook de bewoners gaven mij een blij gevoel. Vanaf toen was ik er ook wekelijks tijdens de gezellige spelletjesochtend en zette Mimi mijn expertise op meerdere, en specifieke, manieren in.

FRANCIS:

"We doen waarbij zij zich goed voelt. Maar met name met de blues begint zij dan vaak toch te improviseren in zang, vaak ook met de nodige humor."

Bijvoorbeeld juist bij het Ganzenborden omdat daar meer, moeilijke regeltjes bij zijn waarmee ik samen met de bewoners op een speelse manier mee omging. We maakte onze eigen, leuke regeltjes waardoor er vooral veel plezier ontstond.

Hoe ging dat verder, wat doe je nu?

Mimi wist gaandeweg van mijn muzikaliteit en toen werd het idee tevens opgevat om elke week op de donderdag samen met de bewoners en meerdere vrijwilligers bekende Hollandse liedjes te gaan zingen, waarbij ik piano speelde. Dat was met een koffiemomentje en grapjes super gezellig. Heerlijk, echt een feestje! Daarnaast ging ik met een keyboard muziek maken in de woonkamer voor de bewoners en ben ik aanwezig tijdens de grotere activiteit 'Bewegen op muziek'. Ook werd ik gevraagd voor individuele contactmomentjes. Ik ben sindsdien gekoppeld aan een bewoonster om wekelijks samen te gaan wandelen of af te spreken bij de piano in mijn huis aan de overkant. Hierin betrok ik mijn hond en zongen wij liedjes en bewogen op de muziek. Deze combinatie geeft de ingang tot makkelijker contact, communicatie. Heel bijzonder om te zien. Dit zie ik tevens bij mevrouw Keller waarmee ik ook al een tijd wekelijks afspreek. Als ik kom, naast mevrouw door mijn hurken ga en haar naam roep en laat kijken wie er is, vindt zij het altijd zo knap dat ik haar weer heb gevonden. Het voelt zo fijn dat ze mij herkent, mijn naam weet en die ook altijd juist uitspreekt. Wij hebben ons muziekmomentje in de muziekruijnte, zonder afleiding. Vaak zingt mevrouw mee tijdens mijn pianospel, geeft de wens aan enkel te luisteren of speelt een stukje piano mee. We doen waarbij zij zich goed voelt. Maar met name met de blues begint zij dan vaak toch te improviseren in zang, vaak ook met de nodige humor. Zelfs bij het teruggaan met de lift, waarin een zeer goede akoestiek is, zingen wij samen nog een hoge noot. Nu zing ik af en toe ook graag mee tijdens het optreden van jou (lees Robert) en de bewoner achter de piano. Een ander repertoire die de bewoners ook heel leuk vinden en meezingen.

Ook mij past dit repertoire, vandaar dat ik mij met plezier graag met regelmaat aansluit.

Wat doet dit met de bewoners en met jou?

Je bouwt een band op met de bewoners. Er is altijd een verandering zichtbaar. Door muziek, maar ook door fysiek aanraken of een gesprekje en een lach. De specifieke aandacht geven welke op dat moment nodig lijkt. De bewoners zijn altijd enthousiast als ze mij zien en ook de medewerkers zijn zeer betrokken waardoor er altijd wel een positieve interactie ontstaat. Mij prikkelt het om vrijwilligerswerk te doen, iets fijns te kunnen betekenen voor andere mensen. Dit vrijwilligerswerk doet mij goed, ik voel me nuttig en zinvol. Ik draag iets bij, krijg terug wat ik nodig heb en koester nadien de fijne momenten die ik samen heb beleefd. Die energie die ik daardoor krijg, daar ga ik goed op en daar blijf ik tijd voor vrijmaken.

Wat zou je anderen willen meegeven?

Waarmee je je ook inzet, je doet iets voor jezelf met en voor de bewoners. Hierbij hoeft de kwaliteit niet perfect te zijn, als het gevoel goed is en je de vrolijkheid ziet in de bewoners, is het goed genoeg! Vrijwilligers zijn zo belangrijk om activiteiten uit te kunnen voeren, om bewoners dat fijne moment te kunnen bieden. Het gaat niet om kwantiteit, al zet je je een uurtje per week in, dat brengt al een grote verandering teweeg.

In de muziekruijnte kruipen Francis en mevrouw Keller naar elkaar toe en begint Francis te spelen. Mevrouw Keller herkent de muziek, er ontstaat een lach om haar mond en begint mee te zingen. Tussendoor vraag ik mevrouw Keller hoe zij dit muziekmomentje met Francis vindt. "Oh het is een heerlijk mens. Zo fijn dat zij speciaal voor mij komt, want wie doet het anders. Soms ben ik wat moe, maar als we eenmaal zingen voel ik mij altijd een heel stuk beter". Samen zingen we verder, heel hoog en heel laag. Mevrouw Keller begint hard te lachen en zegt hier zo vrolijk van te worden. Samen een fijne dag! ■



BEUKENHOF



Avond
4
daagse



BEVRIJDINGSDAG



JEU DE BOULE



SAMEN DANSEN



OPENING RESTAURANT

HOLLANDSE MEESTERS

ACCORDEON



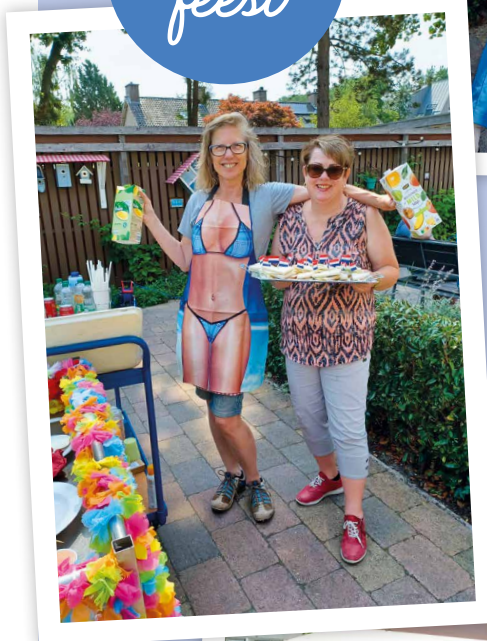
Paarden therapie



GOOIERS ERF



Zomer
feest



SAMEN AFKOELEN



AVOND 4-DAAGSE



OPTREDEN



GROENE VINGERS

VEENSTAETE



Genieten van optredens



PANNENKOEKEN IN DE SCHADUW



Pizza maken



ZINGEN EN BEWEGEN



Thuis 100 worden met ondersteuning van Inovum



Zaterdag 3 juni werd mevrouw van Driel, een cliënt van wijkteam Hilversum Zuid, 100 jaar. Een prachtige mijlpaal!

Ze heeft heel veel bloemen en kaarten gekregen en vierde in de middag met haar hele familie haar verjaardag bij Van der Valk. Thuiswonen en 100 worden kan met ondersteuning van thuiszorg.

De collega's van wijkteam Hilversum Zuid die daar over de vloer komen mochten mevrouw van Driel een prachtige fuchsia aanbieden, deze krijgt een mooie plek in de tuin.

Op haar verjaardag ontving ze al een bloemstukje van de burgemeester. Maandag 5 juni kwam hij hoogstpersoonlijk langs om mevrouw te feliciteren. Ook heeft ze een brief gekregen van de koning en koningin. Mevrouw van Driel heeft enorm genoten van de dag maar moest daarna wel even rustig bijkomen van alles. ■



Los- laten

Loslaten betekent niet dat het me niet meer uitmaakt.
Het betekent dat ik het niet voor iemand anders kan doen.
Loslaten betekent niet mijzelf afsluiten,
het is het besef dat ik een ander niet kan beheersen.
Loslaten betekent machteloosheid toegeven,
wat betekent dat ik het resultaat niet in handen heb.
Loslaten betekent niet in het middelpunt staan en alles beheersen,
maar anderen toestaan hun eigen weg te gaan.
Loslaten betekent niet treiteren, schelden of ruzie maken,
maar zoeken naar eigen tekortkomingen en die verbeteren.
Loslaten betekent niet alles naar eigen hand zetten,
maar elke dag nemen zoals hij komt.
Loslaten is niet spijt hebben van het verleden,
maar erdoor groeien en leven in het hier en nu.
Loslaten betekent niet oordelen,
maar de ander in Liefde toestaan Mens te zijn.
Loslaten is anders leren vasthouden.

“Loslaten” gaat over levensvragen, over zingeving en betekenis, het blijft een levenslange queeste naar hoe dat te doen, zodat je - al is het maar voor even- rust vindt. Zo kan er ruimte ontstaan om nieuwe horizonten en mogelijkheden te vinden die je kunnen dragen als het soms niet meer gaat.

*In Liefde neem ik jullie mee in mijn hart en in Liefde laat ik jullie los.
Mary Bregman, is met pensioen en heeft haar werk als geestelijk verzorger bij Inovum neergelegd.*



Crackfree was een stijfjel gemaakt van rijst. Als je het aanroert met water, ontstaat een soort plaksel.

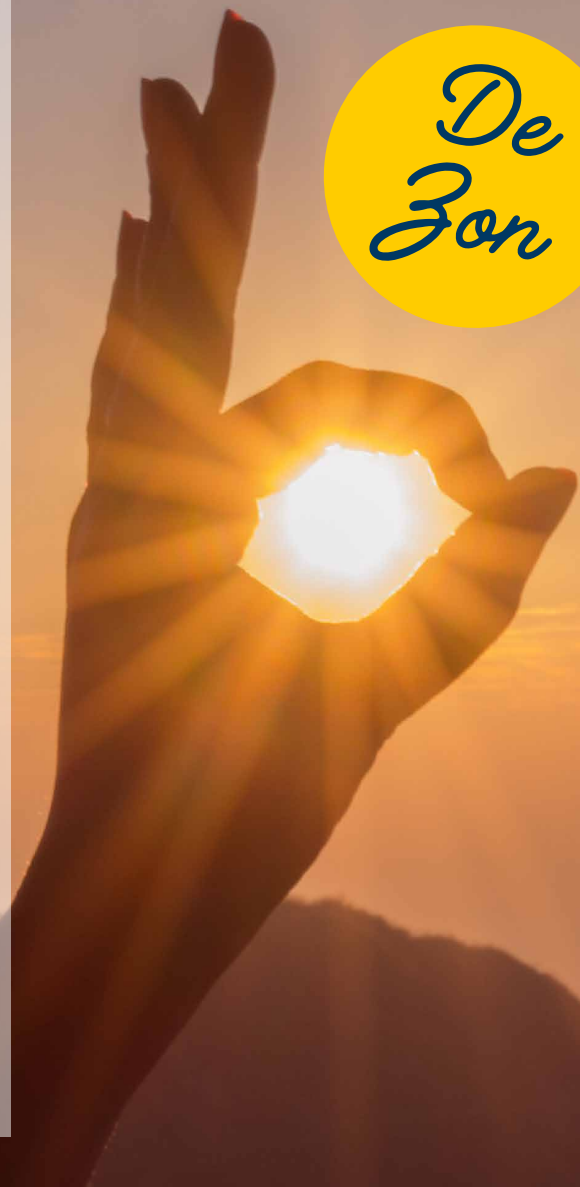
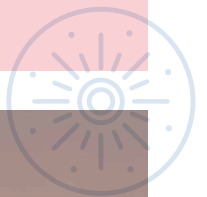
**KENT U
DEZE
NOG?**

Daar kun je behang mee plakken, maar ook kleding stijven. Het stijfjel hult de textielvezel in een klein laagje waardoor het enigszins vuilafstotend werkte. Letterlijk vertaald betekent Crackfree 'vrij van kreukels'. Gesteven en gestreken overhemden bleven mooi glad en hadden minder last van kreukels. Ook gehaakte kleedjes bovenop de rugleuning van een stoel werden vaak gesteven. Die kleedjes voorkwamen dat de meubels vies werden van ingevette haren. Met stijfjel bleven ze langer schoon. Wie heeft dit vroeger ook gebruikt? Praat er eens over met elkaar.

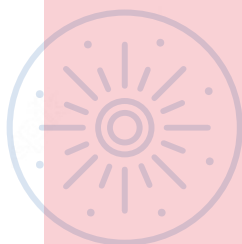
Je bent miljoenen kilometers verwijderd,
en toch lijkt je zo dichtbij.
Je maakt de dagen zichtbaar,
met het licht dat je uitstraalt over mij.
Zonder het weerzien bij de komst van de dag,
blijft alles donker en grauw.
Want voor het onderscheiden van kleuren
en vormen ben ik afhankelijk van jou.
Soms lijkt je verdwenen of vervaagd,
maar je bent er toch altijd.
Verscholen achter wolken of bomen
voel ik jou aanwezigheid.
Eeuwen sta jij in de lucht
en waakt over alles wat op deze aarde leeft.
Jij bent degene die mens en natuur,
zijn energie en warmte geeft.
Al in het begin was jij daar toen
de bouw van het leven ooit begon.
We zijn nu uitgegroeid tot een wereld en jij,
jij bent de zon!

RO

*De
Zon*



**MANDALA
KLEUR
PLAAT**



DE TOEKOMST VAN DE ZORG: OPDRACHT VOOR IEDEREEN

Ben's
blog

Je hoort wel eens: 'als wij zo oud zijn is er geen geld meer voor zorg'. Inderdaad, de directe kosten van de zorg stijgen. Dus worden er nieuwe oplossingen gezocht en ook gevonden: zie allerlei ontwikkelingen bij onze zorgorganisatie Inovum.

Door gebrek aan personeel en geld piept en kraakt het overal in de zorg, die in ons land overigens heel goed geregeld is. Met het oog op de toekomst moet het echt anders en wij, burgers, moeten meer doen en betrokken worden. Je moet eigenlijk nu al kijken wat je netwerk is en hoe dat kan helpen 'als het zo ver is': het familielid, de collega van het werk, de buurvrouw, het maatje van de wandelclub.

In Denemarken zijn proeven aan de gang waar mensen die thuiszorg vragen 3 maanden hulp en geld krijgen om die zorg op poten te zetten. Daarna moet je het zelf redden. Het blijkt te kunnen: bijvoorbeeld leren jezelf injecties te geven, steunkousen aan te doen, wonden te verzorgen, de weg weten om hulp te vragen wanneer dat echt nodig is. Veel komt neer op familie en naasten, kleine sociale netwerken in buurten en wijken. Misschien klinkt het Deense voorbeeld hard, maar zelfredzaam zijn is beter dan geen zorg wanneer hulp en medewerkers ontbreken.

Informele zorg, ook wel bekend als familieparticipatie, is een oplossing voor tal van problemen in de zorg. Overal wordt gewerkt aan die nieuwe kijk op zorg. Consulents van gemeenten en zorginstellingen werken er druk aan.

Wij, burgers, moeten ons instellen op solidariteit met medeburgers die zorg nodig hebben. Eerst nog vrijwillig, maar er komt een tijd dat de vrijblijvendheid plaats moet maken voor betrokkenheid. Wie luistert naar de deskundigen en de minister de alarmbel hoort luiden, beseft dat het snel zo ver zal zijn.

Thuisblijven wordt de nieuwe maatstaf, met brede ondersteuning van naasten en omgeving. Misschien in een woonvorm met andere ouderen of mensen die niet zelfstandig kunnen wonen. Verpleeghuizen zullen er in de toekomst uitsluitend zijn voor mensen die heel veel zorg nodig hebben. Zo'n verpleeghuis is dan niet geïsoleerd maar verbonden met andere vormen van zorg en onderdeel van de gemeenschap. Zo kan er ook in de toekomst zorg zijn voor iedereen. ■

Ben Spekman,
*is vrijwilliger in verpleeghuis de Beukenhof
en zelf door omstandigheden aangewezen op zorg.*





Gezellige contactmiddag Thuiszorg

Op 7 juni vond de contactmiddag Thuiszorg plaats in Veenstaete. Alle cliënten van Inovum Thuiszorg (wijkverpleging, Individuele Begeleiding Thuis en Huishouding) uit Wijdemeren kregen op de mat een uitnodiging.

Velen meldten zich aan en meer dan 50 personen zijn gekomen. Het doel van de middag was een gezellig samenzijn waarbij informatie werd gegeven over de mogelijkheden van Thuiszorg bij Inovum. Ook was er gelegenheid om vragen te stellen. De contactmiddag was een initiatief van de Cliëntenraad Thuiszorg aangezien het contact met cliënten en naasten moeilijk structureel te organiseren is. Je komt als cliëntenraad niet aan de voordeur bij de cliënten. Daarom is het belangrijk om deze middagen te organiseren en jezelf te laten zien en te laten weten wat de cliëntenraad kan betekenen.

De inleiding van de middag werd verzorgd door Iet Kooy, voorzitter van de Centrale Cliëntenraad van Inovum. Teamleider Thuis Karin Lit-de Jong was aanwezig om haar werkzaamheden van 18 jaar wijkverpleging uit de

doeken te doen. Er werden vooral aan haar behoorlijk wat vragen gesteld en door haar beantwoord. De leden van de Cliëntenraad konden ook veel vragen beantwoorden.

Kinderen van basisschool Antonius in Kortenhoef (groep 8) kwamen met juf Tamar om met zang en dans gezelligheid te brengen. De middag werd afgesloten met een hapje en een drankje. ■

De Cliëntenraad is op zoek naar nieuwe leden die graag een stem geven aan de thuiswonende cliënt. Informatie of interesse? Mail dan naar info@inovum.nl.

BOATS AND BITES

Onze toppers in de zorg, huishouding en ondersteuning werken hard, zetten zich iedere dag in voor onze cliënten. Zij verdienen het dan ook om in het zonnetje te worden gezet.

Dat doen we door aandacht te geven aan de dag van de zorg (12 mei) en ook door af en toe een personeelsevenement te organiseren. Woensdag 14 juni was het zover. De zon scheen uitbundig en de collega's hadden er zin in. Bij haven Ottenhome werd iedereen warm ontvangen met een welkomstdrankje. De boten lagen klaar en al snel konden de eerste groepen de boot in voor een rondje Loosdrechtse plassen. Wie nog even op de kant bleef kon ondertussen plaatjes uitkiezen die door huis DJ Peter Verbeek (afdeling HR) vakkundig achter elkaar werden gedraaid. De dansvloer was dan ook vaak gevuld. Bij terugkomst van het varen stond het buffet salades klaar en de BBQ aan voor de burgers (bieten-, kip- of de classic burger).

De sfeer was ontzettend goed. Collega's vonden het leuk om elkaar weer eens buiten werk te zien en bij te praten. Als je in de zorg werkt, zie je vooral cliënten en niet je directe collega's, zeker als je in de wijk werkt. Dan is het heel belangrijk om momenten met je **team** te organiseren. Of het nu in het klein is voor een teamoverleg of in het groot voor Inovum-brede sessies met andere teams óf voor de gezelligheid om te vieren dat je dit met elkaar doet. Het was een geweldig evenement voor **Team Inovum**. Dank aan Inovum's Evenementencommissie voor deze **fijne dag**. ■



Volg je ons ook?

Vaker leuke foto's kijken of weten wat we doen? Volg ons dan.



www.facebook.com/inovumzorg



www.instagram.com/stichtinginovum_

Colofon

Redactie

Saskia Haanappel
Vrijwilligers coördinator

Marlous ten Haring
Communicatieadviseur

Robert Onderwater
Welzijn Gooiers Erf

Ben en Wil Spekman
Vrijwilligers

Anneke van Henten
Vrijwilliger

Ontwerp

Nathalie Rossen
Mooi Werk Ontwerp

Samen
zorgen
voor een
fijne dag