

WINTER 2023

# INOVUM *straat*

MAGAZINE | NUMMER 7



*Dubbel-  
interview met  
Judith en  
Martin*

## **Interview**

Waar wordt u blij van en wat kunt u met hulp zelf nog doen?

## **Reportage**

Een herseninfarct krijg je niet alleen

## **Gedenkhuisje**

Om nog even in gedachten bij de overledene te kunnen zijn.

# INHOUDSOPGAVE

Inovum Straalt is een uitgave voor bewoners, verwanten, vrijwilligers & medewerkers van Inovum.

## 4

### ***Dubbelinterview met Judith en Martin***

Judith Flens en Martin Geurts leggen uit wat de meerwaarde is van het duo, na jaren van eenhoofdige leiding.

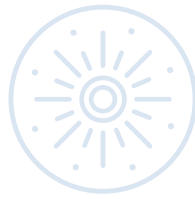
## 10

### ***Reportage: Een herseninfarct krijg je niet alleen***

Jan Slingerland is lid van de Cliëntenraad van de Beukenhof en van de werkgroep Bewoners NAH+.

*Wat vind je waar?*

- 3 Voorwoord
- 4 Dubbelinterview met Judith en Martin
- 8 De baas van Willem zorgt dat hij vaak naar 'zijn meissie' kan
- 9 Renovatie en uitbreiding PG-woningen Beukenhof
- 10 Reportage: Een herseninfarct krijg je niet alleen
- 12 Gedenkhuisje voor overleden bewoner
- 13 Grijs
- 14 Fotopagina Gooiers Erf
- 16 Fotopagina Beukenhof
- 18 Fotopagina Veenstaete
- 20 Uitje vol herinneringen
- 21 Volledig pakket thuis, hoe het kan
- 22 Sponsoring
- 23 Puzzel
- 24 Even voorstellen | Social media  
Colofon | In het volgende nummer



## Voorwoord

*Beste lezers,*

**Een nieuw jaar, dit biedt ons de kans om samen te zorgen voor 365 fijne dagen! De verandering die we hebben ingezet gaat door. Een andere manier van denken en doen. Mijn ervaring is dat veranderingen, net als goede voornemens, de meeste kans van slagen hebben als ze concreet, niet ingewikkeld en te groot en gewoon overal toepasbaar zijn.**

Samen zorgen voor een fijne dag is wat mij betreft een mooi voornemen. Heel helder, zo klaar als een klontje. Deze zin laat je je iedere dag afvragen: “ben ik bezig met samen?” en “draagt wat ik nu doe of zeg ook echt bij aan een fijne dag?”

En wat ik ook fijn vind, het maakt ‘het gedoe’ waar we soms tegenaan lopen een stuk simpeler. Gewoon bezig zijn met de kern: waar werd ik ook al weer blij van en waar werd mijn naaste of de cliënt blij van? Wat kan ik loslaten als het niet bijdraagt aan die fijne dag?

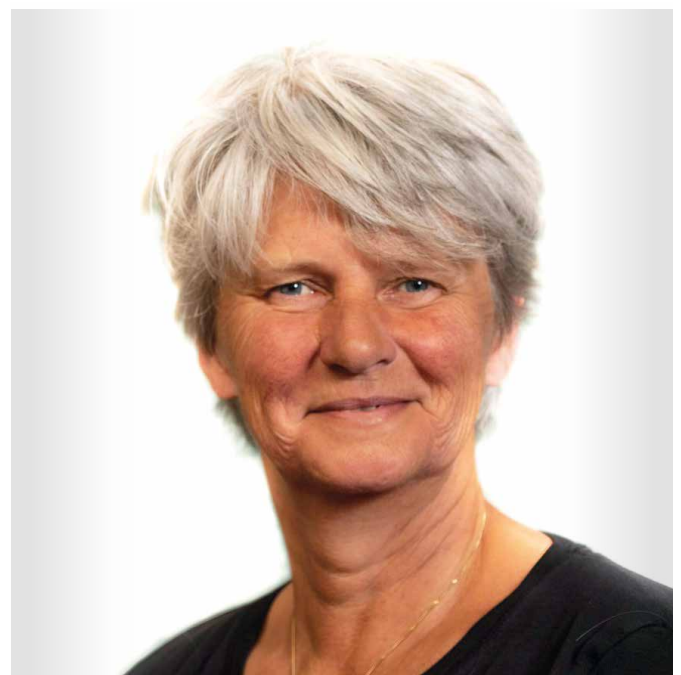
Wat is nu eigenlijk de ingezette verandering? In 2022 maakten we een start om het werken rondom de cliënt vorm te geven. Samen met naasten, collega’s en vrijwilligers als 1 team. Dat team ging in oktober met elkaar in gesprek, over wat is nu eigen regie, wie bedoelen we met samen, en wat maakt nu een fijne dag voor mij en voor een ander? Daarna mochten we samen beleven bij de leerzame theatervoorstelling Dag Mama 2. En nu gaan we verder. 2023 staat in het teken van samen vormgeven, samen leren en samenwerken.

Het wordt ook uitproberen, wat werkt en wat niet. Dat vraagt om aandacht en een goed communiceren. Niet uitgaan van aannames, maar steeds echt vragen

wat de ander wil of bedoelt. Dingen eerst bespreken, dan afspreken en dan als het nodig is elkaar daar op aanspreken.

Ik ben ook zo benieuwd: wat neem jij je voor om in 2023 nog meer bij te dragen aan een fijne dag? Kunnen we formele en informele zorg nog verder samenbrengen? En iedere cliënt het gevoel geven dat er een netwerk om hen heen staat die met elkaar zijn of haar welzijn voorop stelt? Ik wens iedereen toe dat we in 2023 die stappen kunnen zetten en een nieuw normaal neer kunnen zetten. Dat we het niet meer over veranderen hebben, maar alleen nog maar over leren, vragen en contact maken.

Groet, *Jel Yuon*

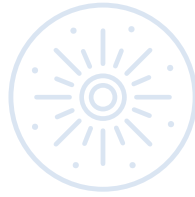






Judith Flens (links) en Martin Geurts (rechts).

De laatste jaren zijn door Corona maatschappelijke ontwikkelingen versneld en versterkt. Denk aan de groeiende vraag naar langdurige zorg, de wens om langer thuis te wonen en de krapte op de arbeidsmarkt. Deze ontwikkelingen vragen om samenwerking met andere partijen, om een duidelijke visie op de toekomst en anders organiseren. Een opdracht die volgens de Raad van Toezicht van Inovum te groot is voor een enkele bestuurder. Er werd gekozen voor een tweehoofdig, collegiaal bestuur: Judith Flens en Martin Geurts. In gesprek met Inovum Straalt leggen zij uit wat de meerwaarde is van het duo, na jaren van eenhoofdige leiding. En geven zij aan hoe dromen omgezet kunnen worden in daden.



**STEL VAKER DE VRAAG:**

**WAAR WORDT U BLIJ VAN EN**

**WAT KUNT U MET HULP ZELF NOG DOEN?**

De twee vullen elkaar goed aan. Judith: “Martin is heel rustig en ik ben veel meer een spring in het veld. Ik werk al 30 jaar in de zorg en dat kan blinde vlekken opleveren. Het helpt dat Martin een bedrijfsmatige inslag heeft. Martin kan vragen stellen die iemand die zolang in de zorg werkt niet meer stelt: als een behandeling niet kostendekkend is, waarom en hoe deed je dat dan? Wil je dit blijven doen? Door die vragen te stellen leren we samen door een nieuwe bril te kijken.”

Martin: “Judith levert het inzicht dat je niet alles op een zakelijke manier kunt benaderen. Ook al is niet alles altijd even rendabel, juist vanwege het menselijke aspect of een zorgaspect kun je zeggen: we gaan het toch doen. Daarnaast is Judith heel sterk in: hier hebben we een lijstje, wat staat er allemaal op en hoe werken we dat af. Ik werk meer vanuit mijn gevoel op het moment dat onderwerpen tot mij komen. Onze visie op onze samenwerking is dat je de ander de ruimte laat om zijn of haar expertise te volgen. Die visie hebben we ook op de hele organisatie: alle professionals, maar ook leden van cliëntenraad of

vrijwilligers. Wat kun jij bijdragen? Zij zien dingen die wij niet zien die heel relevant kunnen zijn bij het nemen van beslissingen. Als dat van toegevoegde waarde is dan ben je van harte welkom bij ons aan tafel. Uiteindelijk worden de beslissingen wel door ons genomen, dat is ook onze verantwoordelijkheid.”

*We moeten anders organiseren horen we jullie vaak zeggen. Niet omdat we het niet goed deden, maar de wereld om ons heen is veranderd. Wat moet er dan anders? En wat merken de bewoners en cliënten daar van?*

Judith: “We pakken door naar aanleiding van de gesprekken waar we samen invulling gaven aan ‘een fijne dag’. Een goed voorbeeld is wat op Gooiers Erf gebeurt. In november is daar een proef gestart waarbij een team van medewerkers (zorg, welzijn, behandelaars) dichter op de bewoner is georganiseerd. Zij kunnen binnen kaders de focus leggen op die fijne dag. Wat is een fijne dag? Hoe richten we dit in voor de bewoner maar ook voor onszelf? Ze hebben meer eigen regie op hoe we het doen. Dat merkt de bewoner nu al. ►

## JUDITH:

*“Met de opgave voor ons als duo-bestuurder, ligt de lat hoog. We hebben een ideaal en als we daar willen komen betekent dat dat we met z'n allen moeten groeien. Dat geldt voor ons en iedereen werkend of betrokken bij Inoum.”*



**Judith** (46 jaar) heeft brede ervaring in de zorg. Na jaren in het ziekenhuis verloor ze haar hart aan de verpleeghuiszorg waar ze sinds 2010 diverse leidinggevende functies heeft bekleed, waaronder manager Intramuraal bij Inovum.

“Mijn partner Pieter en ik vormen met 5 kinderen (4 jongens en een meisje) een samengesteld gezin. We schipperen tussen Zaandam en Avenhorn, zodat de kinderen in hun eigen omgeving kunnen opgroeien. Veel tijd gaat bij ons op aan korfbal. Een paar van onze kinderen doen aan die sport. Dat hebben ze van mij meegekregen. De jongste is onlangs geselecteerd voor Jong Oranje en mag naar het WK. Dat maakt me een trotse moeder! Ik hou ervan om in de tuin te rommelen en te klussen. Daarnaast loop ik graag hard in het Twiske. Het ontspant en houdt me fit. Mijn motto is: Voor niets gaat de zon op! Jaag je dromen na, zet je dus in en vertrouw op jezelf!”

En het team begint het te voelen, familieleden beginnen aan te haken. Dit leert ons hoe we ons anders kunnen organiseren, dichterbij de cliënt of bewoner.”

Martin: “We moeten ook echt gaan accepteren - en ‘we’ is iedereen in Nederland -, dat sommige dingen niet meer kunnen. Dat het nodig is om het anders te gaan doen. Zo heerst er wat betreft kwaliteit van zorg nog steeds een verwachting dat er 24/7 per week zorg wordt geleverd. Dat kunnen zorgorganisaties gewoonweg niet leveren. Een ZZP 5 indicatie betekent dat je recht hebt op 18 uur zorg per week. Medicijnen innemen 15 minuten per keer, iedere dag een half uur wassen. Dan blijft er al snel weinig over. De vraag die we vaker moeten stellen: ‘waar wordt u blij van en wat kunt u of naasten zelf nog doen?’”

Judith: “Nu staat er beschreven: zoveel bewoners betekent zoveel medewerkers, dan pas kunnen we kwaliteit leveren. Maar kwaliteit gaat werkelijk over de beleving van kwaliteit. Want als je het aan de bewoner vraagt, zegt die: ‘joh, geef me gewoon aandacht.’”

Martin: “Waar we vervolgens ook vanaf moeten is dat zorg en welzijn per se door professionals geleverd moet worden. Want die zijn er niet meer genoeg en die gaan we ook niet vinden. Een vriendje van me van vroeger had suikerziekte. Zijn moeder injecteerde hem dagelijks. Dat ging prima. Maar als iemand bij ons komt wonen dan vinden we dat injecties alleen door mensen

met een bepaald diploma gegeven mogen worden. We doen het in de thuiszorg al steeds vaker. We laten mantelzorgers zien hoe je medicatie kunt toedienen of hoe je met hulpmiddelen bijvoorbeeld steunkousen aan kunt doen. Als we meer informele zorg aanvullend op professionele zorg kunnen faciliteren zal je zien dat het tekort aan zorgpersoneel minder groot is.”

Judith: “Gelukkig zie je al tekenen dat de maatschappij beseft dat het anders moet. Bedrijven die hun medewerkers ruimte bieden om te mantelzorgen bijvoorbeeld. Maar het moet nog meer en sneller. 40% van de huishoudens in de regio is een eenpersoonshuishouden. Dan is er vaak minder familie in beeld en is het aan de buurt om voor elkaar te zorgen. Het leren kennen van de burens zal veel meer aan gemeentes, welzijnsorganisaties, burenenitiatieven worden gelaten. Dat kunnen wij niet. Dan vliegen zorgprofessionals in wanneer het echt niet meer anders kan. We komen dus steeds later in beeld.”

Martin: “Er is niet voor niets een landelijke campagne over ouderen: kijk eens naar ze om. Gelukkig hebben we ook nog steeds vrijwilligers in de wijken en op onze locaties. Die zijn heel waardevol juist omdat het mensen zijn die vanuit een intrinsieke motivatie voor anderen iets willen betekenen. We proberen vrijwilligers te koppelen aan mensen met wie ze op een bepaalde manier een klik hebben. Het gaat om de



**Martin** (51 jaar) heeft een financiële achtergrond en heeft zijn sporen verdiend bij nationale en internationale bedrijven. Hij kwam in 2022 naar Inovum als manager bedrijfsvoering.

“Ik woon in Hilversum met mijn vrouw Colinde, dochter Juliëtte (12) en zoon Maarten (11), hou van sporten (squash, voetbal, mountainbiken en skiën), van muziek, film en theater. Ik ben gek op sushi en Indonesisch eten en drink graag af en toe een glas whisky. In het bestuur van onze basisschool ben ik voorzitter, verder coach van het voetbalteam van onze zoon, bloeddonor en WABP-coördinator in onze wijk (buurt preventie).

Een van mijn favoriete motto's is: Life is like riding a bicycle; to keep your balance, you must keep moving. (Albert Einstein) Blijf niet hangen in het verleden, maar kijk vooruit.”



verbinding met elkaar. Is er een aanknopingspunt om met iemand een gesprek te beginnen of een activiteit te gaan doen? Daarom zoeken we ook nadrukkelijk de samenwerking met instanties zoals Versa Welzijn.”

*We hebben de buitenwereld dus nodig om de zorg in Nederland overeind te houden. Professionals blijven ook heel hard nodig. Wat doen jullie aan het personeelsprobleem?*

Martin: “Inovum moet echt weer een aantrekkelijke werkgever worden. De laatste paar jaar is dat misschien wat meer ondergesneeuwd geraakt. We zetten onze organisatie om bewoner/ cliënt heen. Daarvoor moeten we eerst met onze medewerkers aan de slag. Als die geen fijne dag hebben dan is het heel lastig voor hen om een fijne dag te bezorgen bij cliënt of bewoner. Dat betekent dat de medewerkers ook weer de tijd en de aandacht krijgen die ze verdienen. De teams zijn groot.

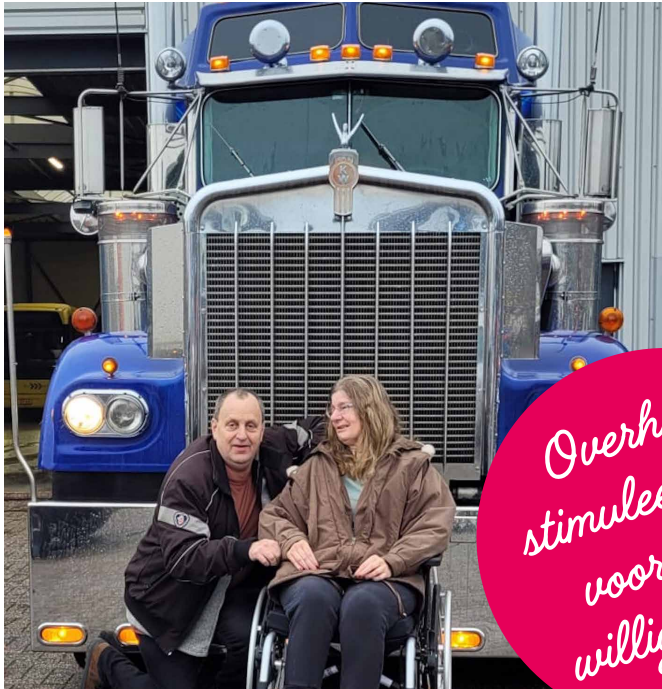
Als je een team hebt van 50 mensen met een verzuim van ruim 10 %, dan gaat daar veel tijd en energie in zitten. Dan is er geen tijd meer over om met die andere 40/45 mensen in je groep regelmatig even het gesprek aan te gaan: ‘Hoe gaat het met jou? Wat vind je leuk? Wat kunnen we doen om jou te helpen meer tijd en aandacht voor de cliënt te hebben?’ In onze visie staat dat we dat op een andere manier beter gaan organiseren. Kleinere teams, zodat meer tijd en aandacht ontstaat om ook dit soort persoonlijke gesprekken te voeren.”

Judith: “Ons plan is om elke maand als bestuurders een dagdeel mee te lopen in de organisatie. Dat kan zijn in allerlei zorgteams, het kan zijn in een ondersteunend proces. We willen horen hoe medewerkers het werk hier ervaren. Als we zorgen dat medewerkers aandacht krijgen, zich kunnen ontwikkelen en dat ze zich gehoord voelen houden we ze binnen. Daar gaan we voor.” ■

## MARTIN:

*“We hebben iedereen keihard nodig om ons zo te organiseren dat we nu en in de toekomst zorg kunnen leveren. Iedereen binnen Inovum en buiten de organisatie. Informele zorg staat dan ook bovenaan ons jaarplan.”*

# DE BAAS VAN WILLEM ZORGT DAT HIJ VAAK NAAR ‘ZIJN MEISSIE’ KAN



*Overheid stimuleert tijd voor vrijwilligerswerk*



“Zullen we het zo plannen? Dan kun je nog naar je meissie.” Zijn ‘meissie’ is Hennie, de vrouw van vrijwilliger Willem uit den Bosch (57). Ze woont op de Flox in de Beukenhof. Het app’je is van de afdeling planning bij transportgigant Cornelissen Transport uit Nieuwegein. Dat bedrijf maakt het medewerkers mogelijk in de baas z’n tijd vrijwilligerswerk te doen. “Ze vinden dat belangrijk en ik kan daardoor vaak naar mijn vrouw. Daar zorgt ‘planning’ dus voor.”

Willem is vrachtwagenchauffeur. Hij begint tussen 12 en 2 uur ’s nachts en is tegen 12 uur ’s ochtends klaar. Om de dag is hij te vinden in de Beukenhof waar hij volop actief is als vrijwilliger. Hij doet spelletjes met bewoners, helpt bij handenarbeid (mozaïeken) en gaat mee met de ‘wandelclub’ naar de boerderij op de dijk waar hij vroeger als buurkind wel kwam. Hij trad op als hulpsint - “enig om te doen, lachen geblazen!”- en was oliebollenbakker bij de Winterfair.

## Aandacht

Willem: “Mijn vrouw heeft verschillende herseninfarcten gehad. Je leven staat op z’n kop.

Je moet van alles regelen. Dan is het fijn als je baas achter je staat en je de tijd geeft.”

De overheid stimuleert dat tijd beschikbaar wordt gesteld voor vrijwilligerswerk, zoals de baas van Willem doet. Steeds meer bedrijven haken erop in.

“Bijna al mijn vrije tijd gaat op aan zorg voor mijn vrouw en vrijwilligerswerk. Ook in het weekeinde neem ik haar af en toe mee naar huis. Ik gun mezelf eigenlijk geen vrije tijd. Deze week heb ik wel een filmpje gekeken.” Maar dat was een uitzondering waarvoor Willem zich bijna verontschuldigt. Een biertje in de kroeg met zijn maten is er ook niet meer bij. Soms heeft hij tijd voor zichzelf als z’n schoonzus bij zijn vrouw op bezoek komt. Willem: “Of ik voldoende tijd voor mezelf neem? ....dat moet ik misschien wel meer doen...”

## Stamppotje zuurkool

“Collega-chauffeurs leven mee. Je krijgt regelmatig app’jes met de vraag hoe het met haar gaat. Ze kennen haar. Voor kerst zijn we samen nog het kerstpakket wezen ophalen in Nieuwegein. Ook burens zorgen spontaan voor hulp: mijn ene buurvrouw laat de hond uit en een ander van 92 brengt af en toe een pannetje soep of een stamppotje zuurkool.” Willem is zichtbaar geroerd door zoveel hulp. ■



# RENOVATIE EN UITBREIDING

## PG-WONINGEN BEUKENHOF

**Binnenkort wordt gestart met de voorbereidende werkzaamheden voor de uitbreiding PG woningen in de Beukenhof.**

De huiskamers krijgen hierbij ook een make-over. Om tot een nieuw interieur te komen waren diverse meedenk sessies georganiseerd. Zo konden medewerkers en contactpersonen meedenken in kleuren, thema's en welke thema passend is voor welke woning. Daarnaast werden ook bevindingen uit onderzoeken meegenomen over de beleving van mensen met dementie mbt hun woonomgeving.

De thema's zijn:

- Natuur
- Modern
- Klassiek
- Lucht en Water

Nieuwsgierig naar de plannen, de vloerkeuzes, meubilair etc? Op de Beukenhof hangen de impressies van de binnenhuisarchitect op het grote bord bij de ingang. Hierbij alvast een aantal plattegronden als impressie. ■

**ZONNEWEIDE**  
inrichting klassiek



**GRASLAND**  
inrichting modern



**KASTANJE**  
inrichting natuur



**VUNTUS**  
inrichting lucht en water





## EEN HERSENINFARCT KRIJG JE NIET ALLEEN

**Jan Slingerland, 73 jaar, woont in Hilversum met zijn vrouw. Hij is lid van de Cliëntenraad van de Beukenhof en van de werkgroep Bewoners NAH+. Deze groep helpt mee om van de Beukenhof een Regionaal Expertise Centrum neer te zetten voor de doelgroep NAH+.**

Op 17 juli 2018 wordt Jan gebeld door zijn dochter Marjolijn; “Ik voel me niet lekker”, vertelde ze aan de telefoon. “Als een speer ging ik daar naar toe. Ze woonde op een eigen flatje vlakbij. Ze had een herseninfarct. Ze werd direct door de ambulance opgehaald en verbleef vervolgens een aantal maanden in het ziekenhuis. Daarna ging ze naar een revalidatiecentrum. Het ging op dat moment nog best aardig met haar. Ze was fysiek wel beperkt, maar ze kon lopen, praten, beide handen gebruiken. In die periode

daarna kreeg ze ook een relatie. Dat duurde ongeveer een jaar, totdat haar tweede herseninfarct haar overkwam op 22 februari 2021. Dat was een zwaarder infarct. Ze kon niet meer zelfstandig wonen. Gelukkig kwam er net een plekje in de Beukenhof vrij.”

“Haar medische situatie is dat ze rechtszijdig verlamd is en ze volledige afasie heeft. We kunnen geen gesprek meer voeren. Het voelt als een tenniswedstrijd in mijn eentje. Ik breng de bal in het spel, ren naar de andere kant van het net, en speel de bal weer terug om het gesprek op gang te houden. De zorg belt me ook wel eens op met vragen hoe met Marjolijn om te gaan, maar alle antwoorden heb ik ook niet, dit is ook voor ons allemaal nieuw. Het is een last en dit is waar we het mee moeten doen. Er is geen alternatief. Je moet de situatie accepteren zoals deze is. Gelukkig zien we Marjolijn wel altijd opgewekt.”



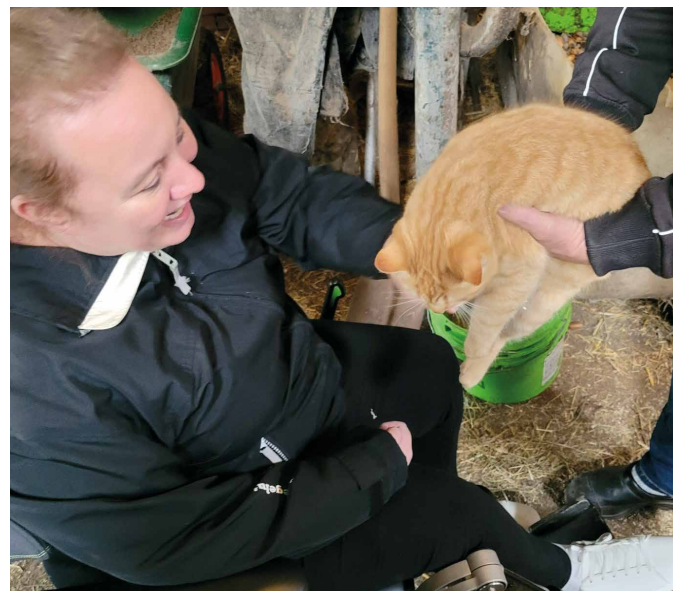
*“Het voelt als een tenniswedstrijd in mijn eentje. Ik breng de bal in het spel, ren naar de andere kant van het net, en speel de bal weer terug om het gesprek op gang te houden.”*

“De impact van zo’n herseninfarct, zeker als de uitkomst is zoals bij Marjolijn, is te vergelijken met wanneer iemand overlijdt. Iemand wordt uit het leven gerukt en er is een erfenis aan onafgemaakte zaken: gesprekken, een geweldige baan als vrijwilligers coördinator bij een zorginstelling waar ze nooit meer naar terug gaat, een flat die opgezegd moet worden. Een herseninfarct krijg je niet alleen, de familie en naasten krijgen te maken met alle gevolgen.”

“Advies aan anderen die dit overkomt? Het is een rouwproces en dat had tijd nodig. Maar als je er aan toe bent, probeer dan invulling te geven aan die nieuwe werkelijkheid. Dat kan door te helpen het leven van je naaste die hier komt wonen zo mooi mogelijk te maken. Wij helpen zelf dus bij de zaken die gaan over een fijne dag voor Marjolijn. Ik breng haar naar het afasiekoor op vrijdag of we gaan mee naar de kerstshow van het tuincentrum. Ik probeerde wel eens te polsen bij een andere bewoner met NAH of ik wat voor hem kon betekenen, bijvoorbeeld een ritje met de duofiets, maar dat wilde hij op dat moment niet. Het zou mooi zijn als we onderling als families ook contact hebben om elkaar te helpen bij activiteiten met onze naasten.”

“Haar grote sociale netwerk viel weg toen ze in de Beukenhof kwam wonen. Sommige vrienden zijn nog wel eens geweest, maar het is moeilijk om een vriendschap te onderhouden wanneer je geen gesprek kunt voeren. Ik begrijp dat wel en neem het niemand kwalijk. Als wij niet komen dan ziet Marjolijn dus niemand. We zouden graag nog eens naar Venetië, maar het houdt ons hier. Ook op werkgebied hebben we concessies gedaan. Ik ben actief geweest in de gemeenteraad, was fractievoorzitter, maar wilde bij nieuwe verkiezingen niet meer op een plek op de kieslijst staan waardoor de kans groot was dat ik weer in de raad zou komen. Dat kon ik er niet meer bij hebben vanwege de (mantel)zorg voor Marjolijn. Gelukkig was daar veel begrip voor.”

“Dat Inovum de weg naar een Regionaal Expertise Centrum NAH+ in is gegaan vind ik heel goed. Zelfs als we het niet halen, is het niet weggegooid. Het helpt om het leven binnen de Beukenhof meer te laten lijken op het leven zoals het was. Marjolijn ging van een leefwereld naar een systeemwereld toen ze hier kwam wonen. Dat is bijvoorbeeld zichtbaar in de huisvesting. De inrichting van haar kamer is gemaakt op de zorg. Daar liggen de luiers, daar liggen de doekjes. Het is niet ingericht op een leefwereld. De kamers bieden geen mogelijkheid om bezoek te ontvangen, er is geen zitje met een tafel. Daarnaast bestond de leefwereld van Marjolijn ook uit werk. Een zinvolle dagbesteding. Het is belangrijk dat er steeds meer activiteiten worden georganiseerd, die aansluiten op wat de bewoners willen. Ook in de weekenden. En hoe kunnen we vervolgens een match maken met familie, vrijwilligers, burgers om hierbij te helpen? Zorgen voor een fijne dag is een belangrijke beweging die we maken. Ik ben blij met waar we naar toe gaan. En ik ben blij met het zorgpersoneel. Ze doen wat ze kunnen en dat doen ze goed. Dat wij als familie en vrijwilligers ook een rol gaan spelen is belangrijk. We hoeven elkaar alleen maar de ruimte te geven om te doen waar we goed in zijn.” ■





# Gedenkhuisje voor overleden bewoner

Op alle afdelingen en woningen van de pg worden voortaan gedenkhuisjes opgehangen om een overleden bewoner te gedenken. In deze witte, houten huisjes kunnen verschillende voorwerpen geplaatst worden: een lijstje waarin de naam van de bewoner geschreven kan worden, een vaasje met bloemen of een lichtje. Ook kan er een rouwkaart van de overleden bewoner worden geplaatst of een persoonlijk voorwerp.

## Er toch een beetje bij zijn

In Gooiers Erf en Veenstaete is overlegd waar de gedenkhuisjes opgehangen worden. Zo zeiden zorgmedewerkers: ‘We zitten altijd met z’n allen aan de eettafel, het gedenkhuisje moet in het zicht van de tafel worden opgehangen.’ Een bewoonster gaf aan dit ook een mooie plek te vinden. Ze vond het een fijn idee er na haar overlijden zo toch nog een beetje bij te zijn. Op andere woningen koos de zorg juist voor een plekje op de gang. ‘Dan kan iemand meteen bij binnenkomst zien dat een bewoner is overleden.’

Waar de gedenkhuisjes ook opgehangen zijn, ze bieden een plek om even stil te staan bij de overledene. Voor de zorgmedewerkers begint dit al met het opschrijven van de naam van de overledene, het aansteken van een ledkaarsje en het eventueel verder inrichten van het gedenkhuisje met de rouwkaart en andere persoonlijke aandenkens aan de bewoner. Het biedt een plek om zichtbaar te maken dat er op de woning iemand niet meer is en om even bij haar of hem stil te kunnen staan. Dit kan zo een onderdeel van het herdenkingsritueel worden.

Bewoners, zo wordt aangegeven, vinden het prettig dat er een tastbare plek is om afscheid van een medebewoner te kunnen nemen. Er blijft tenslotte opeens een plaats vrij aan tafel of in de zithoek. Het gedenkhuisje biedt dan de mogelijkheid om nog even in gedachten bij de overledene te kunnen zijn. Hoe lang of kort een bewoner ook op een woning heeft gewoond, hij of zij laat onherroepelijk herinneringen achter.

Samen met de waakmanden, palliatieve boxen, het sturen van een condoleancekaart en de jaarlijkse herdenkingsdienst wordt er ook op deze manier vorm gegeven aan de zorg en de aandacht die tijdens de laatste levensfase en na het overlijden aan bewoners gegeven wordt.

**Petra Mallon**, welzijn de Beukenhof  
**Pauline Vlekke – Stouthamer**, geestelijk verzorger  
 Gooiers Erf en Veenstaete. ■



Behalve de gedenkhuisjes zijn zwarte fluwelen linten op de woningen aanwezig. Als een bewoner is overleden of opgebaard in de kamer ligt, kan dit kenbaar worden gemaakt door het lint aan de deurknop te knopen. Zo kan met gepast respect de kamer van de overleden bewoner binnengegaan worden.

# Grijs

*Alles is veranderd, alles is hetzelfde  
Alles is kapot, alles doet het nog  
Alles staat stil, alles gaat door alles heen  
Er is niets meer dat ik zeker weet*

*Blauw was de lucht waar ik onder sliep  
Groen was het gras waar ik over liep  
Er konden wolken vol zorgen zijn  
Uiteindelijk dreven ze toch voorbij  
Ik ben op zoek naar de rode draad  
Iets wat het allemaal logisch maakt  
Ik wil weer zien zoals ik zag toen ik jou nog had  
Want alles is grijs (Alles is grijs)*

*Alles heeft een datum, alles is oneindig  
Alles is alles behalve te rijmen met  
Dat jij niet meer bij me bent  
Want ik kan de zon wel zien  
Maar ik voel de warmte niet  
De wereld draait nog steeds voor mij  
Maar ze is haar kleuren kwijt*

*Blauw was de lucht waar ik onder sliep  
Groen was het gras waar ik over liep  
Er konden wolken vol zorgen zijn  
Uiteindelijk dreven ze toch voorbij  
Ik ben op zoek naar de rode draad  
Iets wat het allemaal logisch maakt  
Ik wil weer zien zoals ik zag toen ik jou nog had  
Want alles is grijs (Alles is grijs)*

*Vol van leegte, betrouwbaar, onzeker  
Met prachtig en lelijk kan ik leven  
Maar wat als alles is beloofd en verbroken?  
Vermeden en besproken, gekregen, ontnomen  
Wat blijft er dan over?*

*Blauw was de lucht waar ik onder sliep  
Groen was het gras waar ik over liep  
Er konden wolken vol zorgen zijn  
Uiteindelijk dreven ze toch voorbij  
Ik ben op zoek naar de rode draad  
Iets wat het allemaal logisch maakt  
Ik wil weer zien zoals ik zag toen ik jou nog had  
Want alles is grijs (Alles is grijs)*

**Twee jaar geleden verloor zanger/  
singer-songwriter Nielson zijn beste vriend  
en neef Nathan. In de rouwperiode schreef  
hij dit liedje om het verdriet te verwerken.  
Hij wilde het voor zichzelf houden maar  
tijdens de Beste Zangers 1 september 2022  
mocht Jaap Reesema het vertolken, en hoe!**

**Dit is de songtekst.**



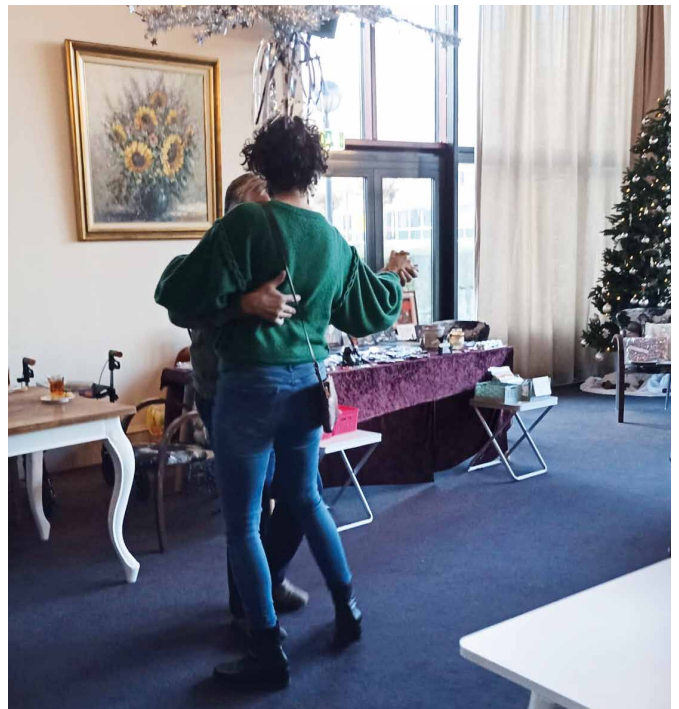
# GOOIERS ERF



*Kerst  
fiets*



**KNUTSELEN**



**MUZIEK EN DANSEN**





De Sint



DICKENS KOOR



MARKT



# BEUKENHOF



De Sint



## KERSTLIEDJES ZINGEN



UITJE BIJ DE BOER





*Creatief met Kerst*



## KERSTPAKKETTEN VAN DE LINDESCHOOL



## SPORT & SPEL

## OUDDJAARSDAG



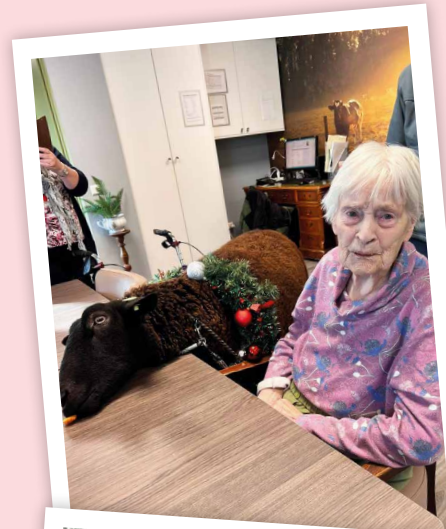


# VEENSTAETE

*Kerst creaties*



## KERSTSCHAAP



## KERSTPAKKET VAN ALLE BOEREN



## OUD EN NIEUW







*Broer  
en zus*



**SAMEN ZINGEN**

**ZWANENMEER & MEER**



# Uitje vol herinneringen

**Team Welzijn Beukenhof kreeg in het najaar 2022 via de Geestelijk verzorger Mary Bregman een bijzonder verzoek: “Bestaat er een mogelijkheid om een keertje met mevrouw Corrie Lamme een wandeling te maken langs voor haar belangrijke plekken uit haar jeugd in Kortenhoef? Mevrouw is al lang niet meer in deze omgeving geweest en herinneringen aan Kortenhoef spelen een grote rol in haar gedachten.”**

Dit verzoek is opgepakt en daarna is een plan uitgedacht. Inovum heeft de bus staan die ook voor dergelijke verzoeken ingezet kan worden! Een ‘bus’vrijwilliger die deze bus mag besturen was al snel gevonden, en ook een vrijwilliger die regelmatig mevrouw Lamme bezoekt was direct bereid om haar op dit uitje te begeleiden.

Via haar broer kwam nog de informatie dat het middeleeuwse kerkje aan de Oud Kortenhoefse dijk voor haar ook een belangrijk herkenningspunt zou zijn. We hebben met de koster van deze kerk contact gezocht en hij was gaarne bereid om de kerk voor haar op deze ochtend van het uitje open te stellen zodat zij naar binnen kon.

De vrijwilligers zijn in november met mevrouw op stap gegaan en hebben een heerlijke ochtend met haar beleefd. Er was veel herkenning van plekken, het bezoek aan het kerkje en ook een bezoekje aan het kerkhof waar enkele familieleden begraven liggen waren voor haar een dierbaar moment. Het uitje werd afgesloten met een mooie rit door de omgeving en een heerlijke kop koffie en nog lekkerder taartje.

Met dank aan de bereidheid van de vrijwilligers kon aan dit bijzondere verzoek van deze bewoonster uitvoering gegeven worden. Samen zorgen we voor een fijne dag! ■





# VOLLEDIG PAKKET THUIS, HOE HET KAN

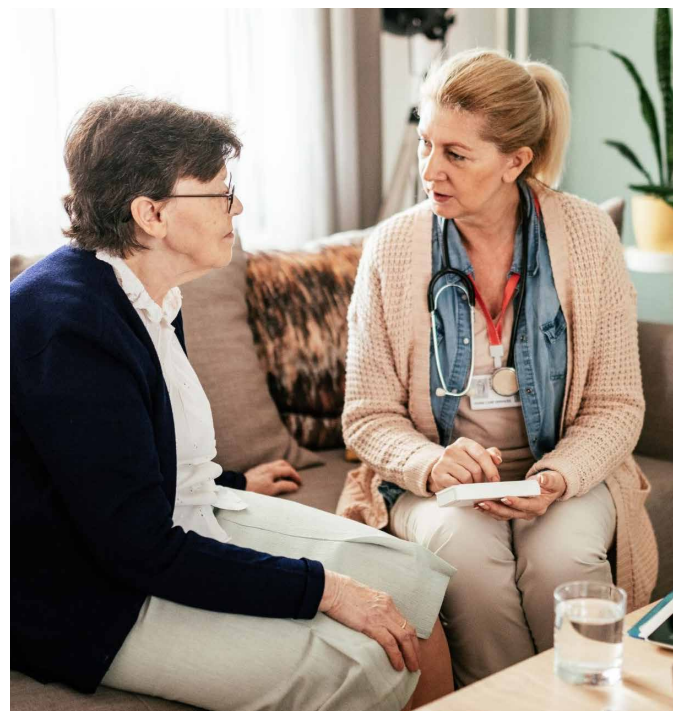


De trend die we zien is dat ouderen steeds langer thuis willen blijven wonen. Volledig pakket thuis (VPT) maakt dit in veel gevallen mogelijk. VPT kan bestaan uit persoonlijke verzorging, verpleging, verstrekken van eten en drinken, behandeling en begeleiding bij activiteiten. Dit jaar start Inovum ook een team voor VPT in de wijk op. Houd onze website in de gaten voor meer info. Onze collega's bij Vivium zijn hier in gemeente Huizen al mee gestart. Wijkverpleegkundige Gineke Oudenaarden vertelt hoe het werkt.

“Een Volledig pakket thuis bestaat uit diverse ondersteuning”, legt Gineke uit, “van huishoudelijke hulp, samen koken, begeleiding naar een afspraak in het ziekenhuis tot bijvoorbeeld het toedienen van medicijnen. Ons team vervult al die taken. De focus ligt op het welzijn van de cliënt, wat wil hij of zij graag en hoe organiseren we dit binnen de beschikbare uren als team. Zo hadden we bijvoorbeeld een oud IC-verpleegkundige als cliënt. Wilde niet het verpleeghuis in, vond zorg ontvangen lastig. Met ons team dat vooral bestaat uit vaste gezichten, wonnen we het vertrouwen en konden we haar helpen. Met wekelijkse bezoeken aan de viskraam en een tripje naar het tuincentrum. In de rolstoel, lekker in haar gemakkelijke kleding en op pantoffels. Heerlijk vond ze dat. We hebben haar kunnen verzorgen tot haar overlijden. Gewoon thuis, op haar manier. Fantastisch toch.”

“We begonnen klein, met een paar cliënten. We waren aan het pionieren, dat was heel leuk. Het was daarom ook heel belangrijk om steeds een goede overdracht met elkaar te organiseren. Tijdens Corona natuurlijk een uitdaging. Stonden we met de achterklep open, met de thermosfles koffie op de hoedenplank de cliënten te bespreken. Het heeft ons wel hecht gemaakt. We werken heel gelijkwaardig samen. Ieder heeft wel eigen verantwoordelijkheden, maar we organiseren echt

om de cliënt heen. Daar gaat het om. Het was heel belangrijk voor ons om heel helder te hebben waarom we het doen. Dat zie ik echt als de succesfactor, werken vanuit een visie: we zetten de cliënt centraal! En hoe vullen we het als team samen in en hoe gaan we met elkaar om? Ook hier met elkaar over in gesprek blijven is heel belangrijk. We hebben onze trots-op-elkaar-momentjes die we in teamoverleggen bespreken. Het werkgeluk is ook heel groot binnen het team. Weinig verzuim. We roosteren gezond, liever een dag extra vrij dan iemand over de schutting trekken om toch maar te komen. Voor dit soort werk zijn we allemaal de zorg ingegaan. We hebben dan ook zelden vacatures. Want we vertellen graag hoe leuk we het vinden om dit werk te doen en nieuwe collega's komen daar gewoon op af. Doordat we echt inzetten op dat welzijn van de cliënt en het gewoon bij hen thuis kan, zijn cliënten en naasten heel tevreden. En ja, we zijn uiteraard ook tegen kleine kinderziektes aangelopen, dat gebeurt nu eenmaal als je aan iets nieuws begint. Maar VPT in de wijk opzetten? Het kan gewoon!“ ■



## Dag mama 2

Op 16 en 17 november 2022 heeft Inovum de theatervoorstelling **Dag mama 2** naar theater Singer Laren gehaald.



Vele vrijwilligers, naasten van onze cliënten/bewoners en Inovum medewerkers hebben de voorstelling bezocht. Naast een prachtige en herkenbare voorstelling kregen we ook tips en tricks in het omgaan met mensen met dementie. Naast een gezellig avondje uit was het een bijzondere en leerzame ervaring. Voor deze voorstelling hebben we subsidie aangevraagd bij het mr Roelsefonds. Deze stichting streeft naar behoud en waar mogelijk verbetering van de kwaliteit van leven van mensen in de Gooi- en Vechtstreek die aangewezen zijn op (langdurige) zorg en ondersteuning. Dit doen zij (pro)actief door het stimuleren van duurzame innovaties in zorg en welzijn met financiële middelen en met het faciliteren van de inbreng van kennis. Bedankt stichting Roelsefonds voor de financiële bijdrage om deze mooie ervaring mogelijk te maken. ■

## RELAXATIEBADEN

Relaxatie is een benaderingswijze waarbij door middel van gerichte zintuigprikkeling geprobeerd wordt een ingang te vinden in de belevings- en gevoelswereld van mensen met dementie. Bij Inovum hebben we de beschikking over 2 relaxatiebaden. Bij Gooiers erf en bij de Beukenhof.

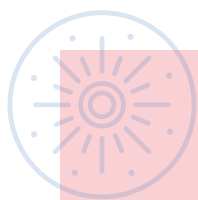
Het relaxatiebad wordt ingezet bij bewoners die bijvoorbeeld onrustig zijn of waarbij het nodig is in contact te komen met hun gevoelens. Het bad en de ruimte waarin het staat werken ontspannend door gebruik van warmte, geuren, licht (kleuren) en muziek. Of een bewoner ervoor in aanmerking komt wordt besproken in het overleg tussen verzorgenden, psycholoog en arts.

De baden zijn door sponsorgeld mogelijk gemaakt. Wij bedanken het mr. Roelsefonds, Stichting Loosdrecht, de Diaconie van de hervormde kerk in Loosdrecht en een anonieme donateur. ■



### SPONSORING

**Kent u een organisatie of persoon die financieel bij wil dragen aan het welzijn van onze bewoners en cliënten? Neem dan contact op met de medewerkers van de afdeling Beleid & Kwaliteit 035-5888555.**



# PUZZEL

R	P	V	L	B	L	O	E	M	E	N
I	O	D	O	O	R	U	M	D	K	N
D	S	M	E	R	A	E	A	A	H	V
F	T	S	A	E	I	L	A	D	A	A
E	I	N	D	N	O	R	F	I	R	L
B	J	A	O	C	T	E	E	N	T	E
R	C	N	O	E	I	I	B	E	J	N
U	A	H	N	L	U	I	S	R	E	T
A	C	K	R	O	Z	E	N	C	S	IJ
R	V	E	E	R	T	I	E	N	H	N
I	V	G	E	L	I	E	F	D	E	N

- |           |            |
|-----------|------------|
| ANONIEM   | KAARTEN    |
| BLOEMEN   | POST       |
| CADEAU    | ROMANTISCH |
| CHOCOLADE | ROOD       |
| DINER     | ROZEN      |
| FEBRUARI  | VALENTIJJN |
| GELIEFDEN | VEERTIEN   |
| HARTJES   | VERLIEFD   |

Oplossing:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------



## EVEN VOORSTELLEN

Als je nu op Gooiers Erf loopt, dikke kans dat je een van deze 3 jongens tegen het lijf loopt. Naoufel Azougagh (19 jaar), Emrah Oksuz (19 jaar) en Omar Abdulhmed (20 jaar) zijn student bij ROC Hilversum.

Zij volgen de opleiding Persoonlijke begeleider specifieke doelgroepen (nu heet deze opleiding Maatschappelijke zorg). Zij zitten in het 2e leerjaar en lopen het hele schooljaar op donderdag en vrijdag stage bij Gooiers Erf. Vonne van Es begeleidt de jongens: "Ik ben heel blij met de jongens. Met deze studie leren zij bruggen te bouwen tussen mensen waarmee het lastig communiceren is en de buitenwereld. Hier leren ze de doelgroep dementie kennen. Het maakt mij eigenlijk niet uit waar ze terecht gaan komen. Dat zij de zorg in zijn gegaan vind ik al een groot goed." Emrah heeft het naar zijn zin op Gooiers Erf. "We kennen het reilen en zeilen hier en de bewoners, het is vertrouwd." In de aankomende tijd maken ze individuele begeleidingsplannen waarbij het welzijn van de bewoners voorop staat. Dit past heel goed in onze beweging Samen zorgen voor een fijne dag. We lezen dan ook graag jullie plannen en leren graag van jullie. ■



Vaker leuke foto's kijken of weten wat we doen? Volg ons dan.



[www.facebook.com/inovumzorg](https://www.facebook.com/inovumzorg)



[www.instagram.com/stichtinginovum\\_](https://www.instagram.com/stichtinginovum_)

## Colofon

### Redactie

Saskia Haanappel  
*Vrijwilligers coördinator*

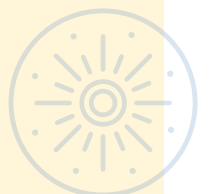
Marlous ten Haring  
*Communicatieadviseur*

Ben en Wil Spekman  
*Vrijwilligers*

Anneke van Henten  
*Vrijwilliger*

### Ontwerp

Nathalie Rossen  
*Mooi Werk Ontwerp*



## In het volgende nummer

Onder andere:

- Elkaar ontmoeten: familiebijeenkomsten
- Kwaliteit@, een andere methodiek