

HERFST 2022

INOVUM *straat*

MAGAZINE | NUMMER 6



Van je familie moet je het hebben

Interview

Huishoudelijke hulp zit ook in het pakket van Thuiszorg Inovum

Reportage

Bijeenkomst: Samen zorgen voor een fijne dag

Onvrijwillige zorg

Maak kennis met Anita den Hollander

INHOUDSOPGAVE

Inovum Straalt is een uitgave voor bewoners, verwanten, vrijwilligers & medewerkers van Inovum.

4

Huishoudelijke hulp zit ook in het pakket van Thuiszorg Inovum

Interview met Diny Verhaar en Demelza Ravensberg

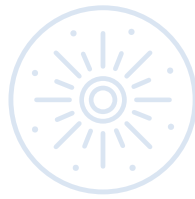
20

Onvrijwillige zorg? De cliëntvertrouwenspersoon is er voor u!

Onafhankelijk en partijdig voor de cliënt: Astrid den Hollander

Wat vind je waar?

- 3 Voorwoord
- 4 Interview: Huishoudelijke dienstverlening
- 6 Vrijdagmiddagborrel
- 7 Bouwzaken
- 8 Reportage: Bijeenkomst Samen zorgen voor een fijne dag**
- 10 Herfst
- 11 Herdenkingsbijeenkomsten | In memoriam
- 12 Fotopagina Gooiers Erf
- 14 Fotopagina Beukenhof
- 17 Fotopagina Veenstaete
- 18 Van je familie moet je het hebben**
- 20 Onvrijwillige zorg
- 21 Handwerkclub Beukenhof
- 22 Medewerkerspagina
- 23 Puzzel
- 24 Oproep | Social media | Colofon | In het volgende nummer



Voorwoord

Beste collega's,

Wanneer ik dit schrijf is bekend gemaakt dat ik het stokje als bestuurder over mag geven aan Judith en Martin, wat ik met het volste vertrouwen doe. Dit schrijven is een mooie gelegenheid om te reflecteren op de afgelopen periode en kort vooruit te blikken.

Het afgelopen jaar heb ik Inovum mogen herontdekken. Veel wist ik al. Een kleine en daardoor flexibele en wendbare organisatie, met korte lijntjes tussen collega's, locaties die sterk verbonden zijn aan de omgeving waar ze in staan en een fantastisch team met mensen. Een mooie basis om verder op te bouwen.

Deze periode heb ik Inovum nog meer mogen ervaren. Weer viel mij op hoe krachtig Inovum is. Hardwerkende en passievolle collega's die het hart vormen van de organisatie en alles doen voor onze cliënten en bewoners. Het vermogen om vooruit te denken en innovatief te zijn. Zo staan we inmiddels in de regio bij onze collega zorginstellingen bekend. Kortom, Inovum heeft de ingrediënten in huis voor een mooie toekomst.

Ik verlaat Inovum middenin een beweging die we hebben ingezet. We noemen deze beweging: Samen zorgen voor een fijne dag. We zetten de wensen en behoeften van de cliënt/bewoner centraal. We werken samen met het netwerk rondom de cliënt/bewoner. Hoe gaan we dat doen? Daarover zijn we samen; vrijwilligers, collega's, leden van de cliëntenraad, in gesprek gegaan. Hier leest u meer over verderop in het magazine (blz 8).

Maar zoals Henry Ford zei: Samen komen is een begin, samen blijven is vooruitgang, samenwerken is succes. We zijn iets begonnen, daar blijft het niet bij. Samen met collega's, familie, naasten en vrijwilligers gaan we door. De mooie gesprekken die gevoerd zijn, de ideeën die tijdens de bijeenkomsten zijn opgeschreven door aanwezigen; daar gaan we mee aan de slag. Dat hier mooie initiatieven uit ontstaan, daar ben ik van overtuigd.

Ik wil jullie allen bedanken voor de openheid, de leuke gesprekken, de samenwerking. Ik wens jullie allen alle goeds.

Tot ziens.

Siety de Jager

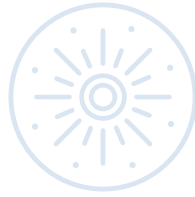




Demelza Ravensberg (links) en Diny Verhaar (rechts).

Diny Verhaar (68, rechts op de foto) hoeft er niet lang over na te denken hoe zij de huishoudelijke dienstverlening van Inovum vindt: “Prima, ze nemen je een last uit handen. Dat het bevalt komt natuurlijk ook door Demelza die het werk doet. Ze weet intussen precies wat er gedaan moet worden, maar ze is voor ons meer dan iemand die schoonmaakt. Ze is een pareltje”, zegt ze. Dat pareltje zit vlak naast haar en moet een beetje blozen.

(Tekst gaat verder in de volgende pagina) ↗



HUISHOUDELIJKE HULP ZIT OOK IN HET PAKKET VAN THUISZORG INOVUM

Demelza Ravensberg werd in de coronatijd ontslagen bij de bloemenwinkel waar ze werkte. “Thuis niks zitten doen is niets voor mij. Dus toen ik de advertentie van Inovum zag waarin medewerkers voor de huishouding werden gevraagd, reageerde ik en werd aangenomen. Ik heb geen moment spijt gehad. Ik doe dit graag en je zit bij een organisatie zoals Inovum die allerlei zorg verleent.”

Ze heeft op dit moment 5 mensen, ‘cliënten’, voor wie ze huishoudelijk werk doet. “Soppen, de badkamer schoonmaken, stofzuigen, de bedden verschoneren of ramen lappen. Dat soort werk. Niet koken of boodschappen doen. Ik ben hier 3 uur in de week op woensdag. Ik heb een vast contract en een leuke groep collega’s die in Hilversum en Loosdrecht soortgelijk werk doen.” En ze maakt de roosters voor haar collega’s en onderhoudt contacten met cliënten.

Huishoudelijk zorgplan

Huishouding is een onderdeel van de Thuiszorg van Inovum. Het blijkt een mooie aanvulling voor mensen die de schoonmaakklassen niet meer zelf kunnen doen, zoals Diny die kanker heeft. Ook haar man kan maar beperkt helpen, al doet hij wel de boodschappen. “Mijn zoon komt meestal eens in de week uit Lelystad, maar dan om samen te eten bijvoorbeeld. Niet om schoon te maken. Inovum neemt de organisatie van je over en maakt een huishoudelijk zorgplan, zodat je weet waar je aan toe bent.”

Diny: “Ik zat omhoog en belde de gemeente Hilversum of die mij kon helpen. Het bleek dat ik vanwege de Wet Maatschappelijke Ondersteuning in aanmerking kwam voor hulp in de huishouding. Je betaalt een basisbedrag en de rest vult de gemeente aan. Ik kon uit verschillende organisaties kiezen die hulp in de huishouding aanbieden. Uiteindelijk werd het Inovum en ik heb er geen spijt van.”

Mocht er extra schoonmaak nodig zijn dan biedt Inovum mogelijkheden. Zie hierover meer op internet Thuiszorg Inovum en de Welkomstgids ‘Hulp in de huishouding’ met het aanbod en de voorwaarden. ■



De vrijdagmiddagborrel

Voor de bewoners wordt er elke vrijdagmiddag een borrel georganiseerd door het team Welzijn en een vaste groep vrijwilligers. In de Beukenhof en op Gooiers Erf gebeurt dat in de Brasserie.

De vrijdagmiddagborrel brengt een flinke dosis gezelligheid en lekkere drankjes met wat versnaperingen ontbreken niet. Favoriet zijn de advocaatjes met slagroom en de 0,0% biertjes. Vaak is op deze middag live muziek aanwezig zoals accordeonist Hans (foto) of Fred die op de piano speelt. De bewoners zingen graag mee en het team van vrijwilligers ook.

Waarom een borrel? Omdat het weekend begint, vrijdagmiddag vaak een moment is dat er veel bezoek aanwezig is voor bewoners en iedereen zo een fijne plek heeft om te zitten en te genieten van een drankje en muziek. Voor de bewoners is deze middag een mooi moment om even te ontspannen. U bent als naasten altijd welkom op dit borrelmoment. Dus schuif gezellig aan.

Deze vrijdagmiddagborrels kunnen niet georganiseerd worden zonder de hulp van vrijwilligers! De groep bewoners die langskomt groeit per keer. De vrijwilligers hebben samen een heel systeem bedacht om elke bewoner te kunnen bedienen en ook gedurende de middag een oogje in het zeil te houden.

De Beukenhof

Er wordt op de Beukenhof gewerkt met Inovum consumptiemunten die iedereen bij binnenkomst ontvangt. Na een ware zoektocht op Marktplaats vonden we een vrolijk versierde mobiele bar die de gezelligheid vooral verhoogt, want hoe leuk is het om vanuit een echte bar je drankje geserveerd te krijgen?

Op de Beukenhof wordt ook regelmatig in het Praet-huys een vrijdagmiddagborrel georganiseerd om de bewoners met dementie ook te laten genieten. Hier is het dan in een wat rustiger omgeving zodat er minder prikkels zijn voor deze groep bewoners.

Op Gooiers Erf wordt op vrijdagmiddag ook een borrel georganiseerd vanuit team Welzijn onder leiding van Mimi. Zij draagt met regelmaat mooie gedichten voor zoals van Annie M.G. Schmidt. In de ochtend is het op Gooiers Erf altijd spelletjesochtend. Een dag vol gezelligheid. Voor beide momenten zijn ook hier de vrijwilligers onmisbaar. ■



BOUWZAKEN

Beukenhof

Momenteel vindt de laatste voorbereiding van de renovatie plaats. We gaan starten met de werkzaamheden die mogelijk zijn en niet belemmerd worden door leveringsproblemen. Het zal u niet ontgaan zijn dat er nieuwe knelpunten zijn ontstaan in de toelevering van materialen en producten (door achterblijvende productie van elektronica en chips en producten waar tijdens het productieproces veel gas voor nodig is.). Samen met de aannemer zoeken we nu naar alternatieve producten en naar de werkzaamheden die we wel uit kunnen voeren.

Proef met verlichting

In de week van 24 oktober wordt op Zonneheide een proefopstelling voor de verlichting ingericht. Tegenwoordig is de eis aan de lichtsterkte hoger dan in de oude situatie. Wij verwachten dus dat de proefruimten lichter zullen zijn.

Gordijnen bewonerskamers

De gordijnen op de PG afdelingen kunnen worden besteld zodra de kleur is bepaald en worden vooruitlopend op de bouwwerkzaamheden opgehangen.

Domotica

Ook het aanbrengen van bekabeling voor de domotica zal in november plaatsvinden waarna eind januari de domotica zal worden aangebracht.

Vorbereidende werkzaamheden

Binnenkort worden de voorbereidende werkzaamheden gestart die nodig zijn om de uitbreidingen van de afdelingen te kunnen realiseren. Zo wordt voor het einde van het jaar de watergang gedempt bij de geitenweide en bij de waterpartij aan de achterzijde om de uitbreiding van de ster mogelijk te maken.

Gooiers Erf

De werkzaamheden worden zoals eerder aangekondigd gefaseerd uitgevoerd.

Fase 1

Betreft de verbouwing van 3 kantoren tot zorgkamers wat inmiddels is afgerond en opgeleverd. De laatste punten worden opgelost en de ruimten zijn voor gebruik overgedragen aan de zorg.

Fase 2

De renovatie van de toiletgroepen op de begane grond en lichte restyling van de toiletten op de 1e verdieping. Verder wordt een tuinkamer gerealiseerd.

Ook op Gooiers Erf is een proefopstelling voor de verlichting aangebracht om meer licht te krijgen voor onze doelgroepen.



Voorbeeld latten op uitgiftebalie en wand verdieping

Sfeerbeeld brasserie

Fase 3 en verder

Betreft de aanpassingen van de brasserie en kantoren aan de voorzijde. Deze werkzaamheden zijn in voorbereiding en zullen, rekening houdend met de feestdagen, in het 1e kwartaal van 2023 starten.



BIJEENKOMSTEN SAMEN ZORGEN VOOR EEN FIJNE DAG

In 2022 hebben we als organisatie ons opnieuw gebogen over de uitdagingen die Inovum in de toekomst ziet en wat ons gezamenlijk uitgangspunt is voor ons denken en doen. Er lag al een geel boekje uit 2019 met een strategie voor 2019-2024. Daar hadden velen over meegedacht. Maar vlak na het verschijnen van dit boekje gooide Covid-19 de wereld van ouderenzorg op zijn kop en lag alle focus op het blijven leveren van zorg. Structurele opvolging van de plannen ontbrak. Tot begin 2022. We keken opnieuw naar wat belangrijk is, waar we voor staan en waar we voor gaan. De kern uit het gele boekje blijft overeind: we stellen de cliënt centraal. Alleen focussen we nu nog meer op het welzijn van de cliënt. Wat geeft waarde aan de dag voor hem of haar? Wij verwoordden dit met onze missie: **Samen zorgen voor een fijne dag.** Dit doen wij **samen** met het netwerk rondom de cliënt, met ruimte voor **eigen regie** en met een **liefdevol** hart.

Als we de wensen en behoeften van de cliënt centraal stellen en de focus leggen op het welzijn, betekent het dat we andere keuzes moeten maken, dat we anders moeten gaan denken, doen en organiseren. En daar hebben we in oktober een begin in gemaakt. ↪

"Ik werk hier nu 4 maanden en dit is het eerste wat ik meekreeg over waar Inovum voor staat."

"Ik ben vrijwilliger en familie van een bewoner hier in de Beukenhof en dacht eigenlijk 'wat kan ik bijdragen'. Toch kon ik meepraten. Ik vond het heel fijn om hieraan deel te nemen."

Anders denken en doen. Hoe dan?

De missie Samen zorgen voor een fijne dag staat op papier, de visie op de cliënt en de visie op werkgeverschap ook. Maar dat zijn slechts woorden tot je er inhoud aan geeft. En dat doen we allemaal zelf, iedere dag opnieuw wanneer we aan het werk gaan, wanneer we onze naasten bezoeken, onze cliënten vertegenwoordigen of een helpende hand bieden als vrijwilliger. Daarom gingen we met al deze mensen uit het netwerk rondom onze cliënten/bewoners met elkaar in gesprek over hoe we samen zorgen voor een fijne dag.

Programma

Na een korte inleiding bespraken we aan tafel wat een fijne dag inhoudt. We kwamen erachter dat een fijne

dag voor iedereen anders is. Het is 'maatwerk'. We keken niet alleen naar een fijne dag voor de cliënt, maar ook wat maakt een fijne dag op het werk, of wanneer je vrijwilligerswerk doet.

Daarna haalden we op hoe we het vooral Samen kunnen doen. Wie staan er rondom een cliënt? Waar bestaat goed samenwerken uit? Hoe betrekken we anderen?

Een derde belangrijk begrip is Eigen Regie. Eigen regie betekent veel voor de cliënt, betekent dat je gezien en erkend wordt, dat je er toe doet. Dit gaat ook op voor de medewerker die de vrijheid moet voelen om ook buiten gebaande paden op zoek voor het beste voor de cliënt. De medewerker die weinig regedruk wil ervaren en vooral de tijd wil besteden aan de wensen van de cliënt.

Mooie verhalen en ideeën werden opgehaald en door reporters gedeeld met de zaal. Het was goed te horen dat er al heel veel goed gaat. En dat er ook nog ruimte is voor verbetering. Ook werden er lastige dilemma's benoemd. Iedere tafelgroep kon minimaal 5 goede ideeën opschrijven wat echt anders kan en moet voor de toekomst. Deze ideeën zijn een prachtig resultaat van deze bijeenkomsten. Daar blijft het niet bij. Veel van deze ideeën kunnen we onderzoeken en uitvoeren. Daar gaan we onze tanden inzetten en blijven we jullie in meenemen en over informeren. ■

"Ik vond het heel leuk om in gesprek te zijn met collega's van andere afdelingen. Leer je ook wat daar speelt en merk je dat we nog veel beter kunnen samenwerken."

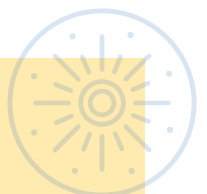


OKTOBER 2022

9 bijeenkomsten | ± 450 deelnemers

ZEKER 250 IDEEËN

Als wij de wensen en behoeften van de cliënt centraal stellen, dan kunnen we hen beloftes doen. Beloftes waar we op aangesproken mogen worden. Die concrete stappen gaan we zetten, Samen. Binnenkort.





Herfst

Herfst is van buiten naar binnen.
Van in de tuin met de zon op je gezicht.
Naar de warmte in huis.
Naar een vest, een trui.
Een kaarsje en licht.
Alvast warme chocomel.
Een boek en gezellig bij elkaar.

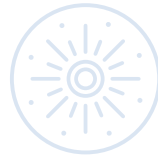
Herfst van buiten naar binnen,
Voorbereiden op een ander jaargetijde,
Van buiten naar binnen.

Laten wat ooit was.
Nadenken over wat er is.
Verlangen naar wat komt.
Loslaten van wat bedrukt.
Kijken naar wat blijft.
Herbronnen.
Zoeken naar kracht.
Draagkracht om de winter
van het leven te dragen.

Van buiten naar binnen.

Herfst,
Verzamelen en oogsten op je weg
Een nieuwe fase van je leven in.
Laat los of houdt anders vast.
Nu van binnen naar buiten.

- Mary Bregman -



Herdenkingsbijeenkomsten

WAAR EN WANNEER?

GOOIERS ERF EN VEENSTAETE

Donderdag 3 november 2022 | 19:00 uur
Restaurant Gooiers Erf

BEUKENHOF

Woensdag 9 november 2022 | 14.30 uur
Het grote restaurant Beukenhof

Het afgelopen jaar hebben we op de verschillende locaties van Inovum afscheid moeten nemen van bewoners die zijn overleden. Zij zijn ons allen, ieder op eigen wijze, dierbaar geworden en we willen hen, samen met hun naasten en medebewoners, herdenken.

Dit doen we door bijeen te komen, de overledenen bij name te noemen, en met muziek, gedichten en een lichtritueel.

Pauline Vlekke-Stouthamer en Mary Bregman

In memoriam

ANDRÉ BARWEGEN

20 september 1961 - 30 augustus 2022

Te vroeg ben je van ons heengegaan. Je positiviteit en veelkleurigheid blijven ons bij. We zijn je dankbaar voor alles wat je met plezier en liefde voor onze bewoners hebt gedaan. Je inzet op de winter- en zomerfair; jouw oliebollen en poffertjes waren de beste.

Rust in vrede



GOOIERS ERF

BBQ



Lekker eten



VERSE STROOPWAFELS

POFFERTJESKRAAM BAARN





HOEDJES PARADE



ROZE KOEKEN



Sporten met ROC



MUZIEK LUISTEREN



OP DE DUOFIETS



Creatief zijn

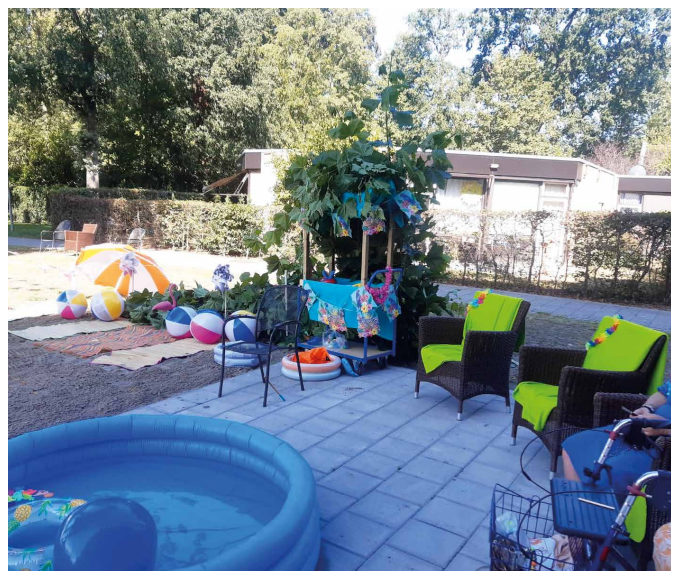
BEUKENHOF

KNUTSELEN



Herfst
stukjes

STRAND OPENING





BUSUITJE



GENIETEN VAN MUZIEK



SPORT & SPEL



DE NATUUR IN

BEUKENHOF

SMOOTHIES



Hooi
schuur



BINGO

VEENSTAETE



Herfst stukjes

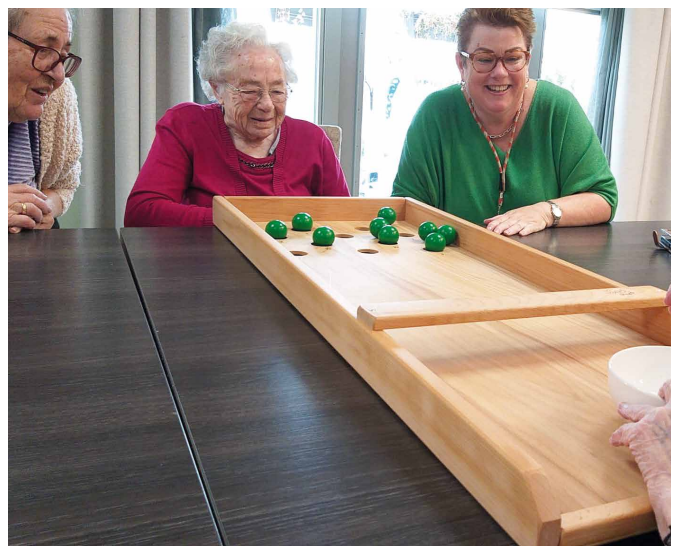
MUZIEKMIDDAG

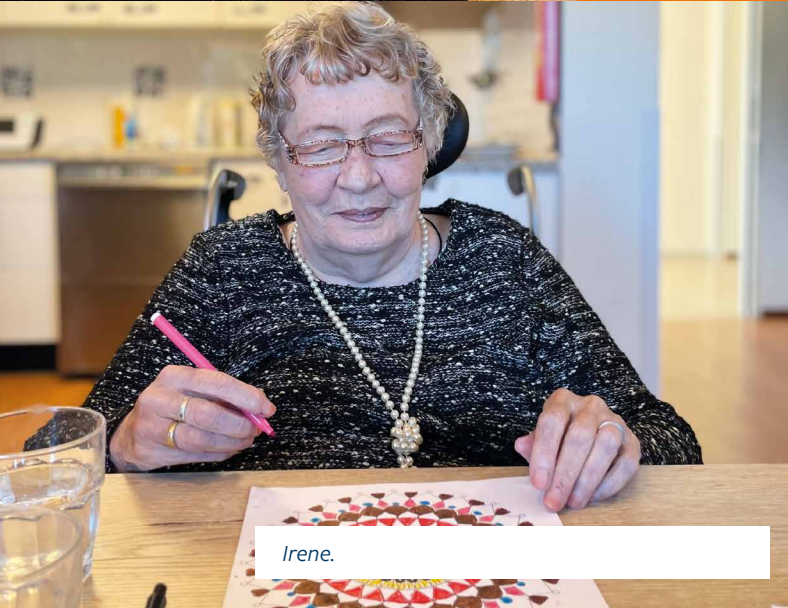


SPELLETJES DOEN



PIZZA AVOND

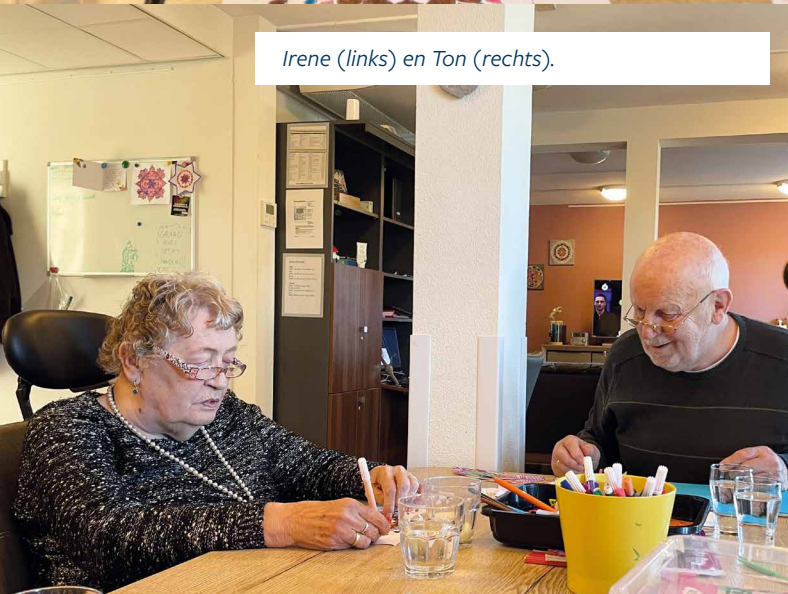




Irene.



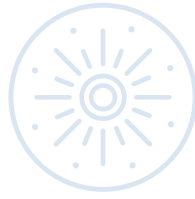
Nel (links) en Miny (rechts).



Irene (links) en Ton (rechts).



Jos (links) en Sylvia (rechts).



Van je familie moet je het hebben

Het is dinsdagmiddag 14.00u. Het is gezellig aan de keukentafel van 't Anker op Gooiers Erf. Nel komt binnen, zoals iedere week rond deze tijd. De stiften en scharen liggen al op tafel, een koud drankje is ingeschonken. Tijd om te kleuren.

Nel is de zus van Miny. Toen mijn zus april vorig jaar verhuisde naar Gooiers Erf zocht ik eigenlijk iets wat ik met haar kon doen. Het werd kleuren. Mooie platen uit volwassen mandala kleurboeken. En dat doen we sindsdien iedere week. De andere bewoners werden nieuwsgierig en kwamen vaak even kijken wat we aan het doen waren." Sylvia, verzorgende op de woning vult aan: "Daarna ben ik met Irene ook gaan kleuren. Dat beviel zo goed en was zo gezellig, toen kwam Jos er ook bij. Jos was altijd aan het breien, maar nu is ze ook aan het kleuren. Met zijn allen aan tafel. Het werkt ook nog eens heel ontspannend."

Nel: "Ik had niet kunnen bedenken dat het een succes zou worden. Ze vroegen of ik het niet beneden in het restaurant met nog meer bewoners wilde doen. Maar dat vind ik wat veel. Dit past beter. Met mijn zus en de andere bewoners van 't Anker."

Aan tafel zitten ook Ton en Irene de Jong. Al 57 jaar zijn ze getrouwd. Irene woont in Gooiers Erf, Ton woont om de hoek. Dagelijks is hij bij haar. Hij had nooit gedacht op zijn leeftijd nog te gaan kleuren: "Maar het is heel leuk. En het is tegenwoordig niet alleen op de dinsdag. We pakken wel vaker de stiften en de kleurboeken erbij." Ton moet het af en toe ontgelden tussen de dames, ze dollen en maken grapjes. Maar hij kan het hebben. Ton en Nel hebben vroeger gewerkt bij dezelfde werkgever. "Ik herkende zijn stem. Toen kwamen we erachter. En dan jaren later zit je samen aan tafel te kleuren en te knippen."

Tips over kleurgebruik gaan over tafel, net als het bespreken van tv programma's. Met Voetbal Insight op de achtergrond genoeg gespreksstof. Vandaag staat Nel achter het lamineerapparaat, want de mooie platen worden op een kleurrijk achtergrondje geplakt en vakkundig gelamineerd tot placemats en onderzetters. Nel: "We maken er zoveel, we hebben de onderzetters verkocht op de braderie. Het waren er wel honderd. Het geld kwam weer ten goede aan het varen met bewoners". Nel is zo druk met lamineren dat de heerlijke koekjes die ze heeft meegenomen nog in verpakking op tafel liggen. Wanneer Sylvia naar huis gaat, wordt het toch nog snel opengemaakt en uitgedeeld. "Het was weer gezellig, fijne dag nog", roept Sylvia. En dat was het zeker. ■

Wilt u ook betrokken blijven bij uw naaste?

Er zijn genoeg mogelijkheden. Bijvoorbeeld helpen koken en gezellig meeeten, of een wandeling buiten maken. We kunnen niet zonder de hulp van familie en vrijwilligers wanneer we onze bewoners en cliënten een fijne dag willen bezorgen. Helpt u mee? Ga het gesprek aan met uw contactverzorgende voor wat bij u en uw naasten past.

Onvrijwillige zorg?

De cliëntvertrouwenspersoon is er voor u!

Bij Inovum is een van de kernwaarden **Eigen regie**. Dat betekent dat cliënten/bewoners zoveel mogelijk zichzelf kunnen zijn en blijven en zelf kunnen bepalen hoe ze de dag doorbrengen.



"Ik kom op voor de rechten van de bewoner."

Clientvertrouwenspersoon

Anita den Hollander | 06-40508633
Mail: a.denhollander@zorgstem.nl

Locatiebezoek:

- Maandag 7 november De Beukenhof
- Dinsdag 8 november Beukenhof en 't Gooiers Erf
- Donderdagochtend 10 november Veenstaete
- Donderdag 17 november 't Gooiers Erf

Wilt u Anita spreken? U kunt zich melden bij de receptie of van tevoren een afspraak maken.

Maar wat als u zich als bewoner beperkt voelt, niet vrij bent in keuzes maken? Dan beschermt de Wet zorg en dwang (Wzd) uw rechten. De Wet zorg en dwang is in het leven geroepen om de rechten van mensen met onder andere dementie en niet aangeboren hersenletsel te beschermen tegen onvrijwillige zorg. We spreken van onvrijwillige zorg als u iets wilt, maar niet mag. Of als u iets moet, maar niet wilt. Als er géén sprake is van gevaar voor uzelf of een ander, spreken we in deze situaties van onvrijwillige zorg. Voorbeelden zijn: verplichte medicatie, beperkingen in eten of vastgehouden worden als u naar buiten wilt.

Heeft u het gevoel dat u minder vrijheid hebt dan u wilt? Of heeft u te maken met zorg of begeleiding waar u niet voor gekozen heeft? Dan is de cliëntvertrouwenspersoon, Anita den Hollander, er voor u. Zij is in dienst van Stichting Zorgstem, een onafhankelijke organisatie. U kunt bij haar terecht voor vragen en advies. Zij heeft geheimhoudingsplicht. Alles wat u vertelt blijft tussen u beiden. Naast onafhankelijk, is Anita partijdig voor u als cliënt. Zij is uw stemversterker en kan u helpen tot een oplossing te komen.

Wilt u meer weten of de cliëntvertrouwenspersoon en wat ze voor u kan betekenen? Scan de **QR code voor een uitleg animatie**.



Onvrijwillige zorg mag volgens de Wet zorg en dwang alleen gegeven worden als er sprake is van (dreigend) ernstig nadeel voor de cliënt of zijn omgeving. En wanneer er geen minder ingrijpend alternatief kan worden gevonden. Onvrijwillige zorg moet zo kort mogelijk worden ingezet. Inovum volgt het **stappen-plan onvrijwillige zorg**.

Wilt u hier meer over weten, scan dan deze QR code.

HANDWERKCLUB BEUKENHOF VASTE PRIK OP VRIJDAGMORGEN

Iedere vrijdagochtend vaste prik: van 10.00 tot 11.45 uur is de handwerkclub van de Beukenhof bezig. Eva van Zandvoord, Roelie Mansveld, Rie Dros, Wil Does en Ans Roelofs zijn bijna alle vrijdagen aanwezig om de bewoners te helpen met handwerken. Als vrijwilligers draaien zij al jaren samen de club.

“We helpen ze om tot een mooi stukje handwerk te komen. We maken samen veel kussens, toilettafjes, tassen, kersthangers, waxinelicht-houders, tissue dozen, mandjes, boekenleggers, kerststerren en kerstballen. Er komen zeker nog spulletjes voor de kerstmarkt, maar veel bewoners nemen hun creaties mee naar hun kamer. Daar zijn ze dan zo trots op dat ze die niet willen verkopen. Het doel van de club is niet om te verkopen maar vooral om gezellig bezig te zijn met elkaar.”

Gezellig bezig zijn

De bewoners en vrijwilligers zijn er maar druk mee. Bovendien nemen de vrijwilligers al het handwerk dat afgewerkt moet worden, mee naar huis om klaar te maken voor de bewoners. Wil Does haakt ook thuis veel voor de Beukenhof en haar mooie spulletjes vind je in de vitrinekasten voor Brasserie 3. Met de verkoop van deze en andere spullen worden nieuwe materialen aangeschaft. Zodat de bewoners weer aan de slag kunnen.

In 1985 gestart

De handwerkclub is gestart in 1985 en bestaat dus al 37 jaar. Rie Dros is er mee begonnen in ‘het atelier’ in de Beukenhof. “Het was een grote groep die twee ochtenden in de week bijeenkwam, woensdag en vrijdag. Er werd flink de handen uit de mouwen gestoken. Er waren ook bewoners uit de Emtinckhof bij die naar de Beukenhof kwamen”, vertelt Rie. “De naaimachines draaiden overuren en er werd heel wat werk verzet in haak- en breiwerk. Vroeger werd er ook ontzettend veel verkocht maar de animo voor

handgemaakte spullen is tegenwoordig minder. De handwerkclub was zo populair dat ze uit het atelier groeide en naar het restaurant verhuisde.”

De tijden zijn veranderd. “Bewoners die nu komen hebben veel begeleiding nodig en maatwerk. En we zijn met veel minder mensen: nu bestaat de handwerkclub nog uit 6 tot 7 bewoners”, vertelt Rie. “Sinds 1 april zijn we weer verhuisd, van het restaurant naar Brasserie 3, een lichte, ruime plek waar vroeger het winkeltje zat. Dit bevalt heel goed.” Vrijwilliger Rie Dros komt zelfs nog op haar 95ste en is nog niet van plan om te stoppen. Zij en de andere top vrijwilligers zijn nog niet klaar met hun handen.

Rie werd vrijwilliger in oktober 1985, Ans al in 1980, Wil in januari 2007, Eva in oktober 2017 en Roelie in februari 2018.

Mannen welkom

Mannen zie je bijna niet bij de club, hoewel er zijn die wel eens een schilderijtje bij elkaar hebben geborduurd, ander handwerk hebben gedaan of hun moeder of partner een handje hielpen. “Jazeker zijn ze welkom. In het verleden hebben we een man gehad die ontzettend goed kon breien. En een man die kwam tekenen. Dit was ook geen enkel probleem. Iedereen is welkom als hij wil komen handwerken.” ■

*Kom een
kijkje nemen op
vrijdagmorgen*



Vrijwilligster Wil Does helpt iedere vrijdag.

Vitaliteitsweek

Ben je vitaal dan zit je goed in je vel. Dan ben je gezond bezig en heb je een goede balans tussen werk en privé.



Daarom zet Inovum zich in om collega's de gelegenheid te bieden vitaler in het leven te staan. Zo zijn er in het keuzeprogramma binnen de secundaire arbeidsvoorwaarden mogelijkheden tot het aanschaffen van elektrische fietsen of met korting kopen van gezonde hello fresh boxen.

Dit jaar deden we voor het eerst mee met de landelijke vitaliteitsweek van 19 tm 25 september. Deze week werd gevuld met een uitgebreid programma. Van gratis zwemmen tot wandelen, van workshops mindfulness tot fruit op de locaties. Voor ieder wat wils. Zoals een eerste editie betaamd, was het een week met succesnummers, zoals het Fiets je eigen smoothie, en met ideeën die minder goed aansloegen. We evalueren de week en roepen collega's op om kenbaar te maken waar men behoefte aan heeft om zich vitaal te voelen.

CITY SWIM

Maaïke Verhoef, leerling verpleegkundige bij Inovum, deed in augustus mee aan de City Swim in Amsterdam. Met 3 anderen zwommen ze door de grachten om geld in te zamelen voor ALS, een dodelijke zenuw/spierziekte waarbij je spieren één voor één uitvallen.

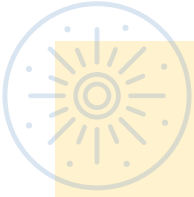
Maaïke vroeg Inovum om haar en haar team te sponsoren met zwempakken en mutsen. En soms, als goede werkgever, is er ruimte om op een dergelijk verzoek in te gaan. Maaïke: "Het was een super dag. Mooi weer, goed zwemwater, uitstekende organisatie en door de aanwezigheid van (meezwemmende) ALS patiënten ben je je bewust van de noodzaak van fondsenwerving voor onderzoek. Ik ben dankbaar dat ik met mijn gezonde lijf hieraan heb kunnen bijdragen. En fijn dat ik dat heb mogen doen in een Inovum wetsuit. We hebben 4500 euro opgehaald. Volgend jaar zijn we er weer bij."

Jubilaris
15 oktober 2022
 Monique de Boer
 12,5 jarig jubileum



Rectificatie

In het vorige nummer zijn we vergeten te noemen: **Oksana Krus** | VIG diploma gehaald op 21-april 2022, werkzaam op de Beukenhof, afdeling Flox



PUZZEL

W	O	A	A	T	S	E	R	A	K	E	O	B
N	L	R	M	P	K	N	E	N	E	W	L	L
O	S	B	A	R	O	S	K	O	P	J	E	O
B	O	E	D	A	P	E	S	T	U	M	E	N
A	L	K	R	A	E	N	J	B	O	B	IJ	D
S	U	I	I	G	N	G	L	R	R	E	W	E
S	X	V	D	E	H	J	D	U	B	L	I	N
I	E	A	A	V	A	L	S	I	T	A	R	B
L	M	J	P	N	G	S	U	I	N	L	I	V
A	B	K	A	H	E	L	S	I	N	K	I	E
G	U	Y	R	L	N	IJ	L	R	E	B	S	T
I	R	E	IJ	S	T	O	C	K	H	O	L	M
R	G	R	S	A	M	S	T	E	R	D	A	M

AMSTERDAM
BERLIJN
BOEDAPEST
BOEKAREST
BRATISLAVA
BRUSSEL
DUBLIN
HELSINKI

KOPENHAGEN
LISSABON
LJUBLJANA
LONDEN
LUXEMBURG
MADRID
OSLO
PARIJS

PRAAG
REYKJAVIK
RIGA
ROME
SKOPJE
STOCKHOLM
VILNIUS
WENEN

Oplossing:

?

OPROEP:

Samen zorgen voor een fijne dag kan niet zonder onze vrijwilligers. En die zoeken we. Voor onze locaties in Kortenhoef, Loosdrecht en Hilversum Zuid-Oost. Vaste momenten of wanneer het je uitkomt. Een-op-een met een bewoner op de duofiets of met een groepje creatief bezig zijn. Helpen in de tuin of met de Inovum bus rijden bij uitstapjes. Er is altijd iets te doen wat bij je past. In de tijd die je over hebt. Je kunt ook meedoen met het snuffelprogramma. Dan kun je diverse afdelingen en activiteiten leren kennen.

Neem contact op met onze vrijwilligerscoördinator
Saskia Haanappel: vrijwilligers@inovum.nl



Iedere donderdag zijn de bewoners en vrijwilligers met groene vingers in de tuin bezig bij de Beukenhof in Loosdrecht. Maar ook Gooiers Erf heeft een prachtige tuin die onderhouden wordt. Helpt u mee?

In het volgende nummer

Onder andere:

- Snoezelen en handmassages
- Een fijne dag? Zo dus.
- De nachtzorg

Verschijnt begin 2023



Vaker leuke foto's kijken of weten wat we doen? Volg ons dan.



www.facebook.com/inovumzorg



www.instagram.com/stichtinginovum_

Colofon

Redactie

Saskia Haanappel
Vrijwilligers coördinator

Mylene Mosterd
Coördinator Welzijn Beukenhof

Marlous ten Haring
Communicatieadviseur

Ben en Wil Spekman
Vrijwilligers

Anneke van Henten
Vrijwilliger

Ontwerp

Nathalie Rossen
Mooi Werk Ontwerp

