

Dit doen we **samen**, met ruimte voor **eigen regie** en met een **liefdevol** hart

Helpende Plus

Doel:

Als Helpende Plus assisteer en ondersteun je verzorgenden en verpleegkundigen bij de verzorging van bewoners op een afdeling en het verrichten van handelingen en huishoudelijke werkzaamheden. Je werkt vanuit de kernwaarden van Inovum.

Werkzaamheden:

ADL-activiteiten:

- Je voert de werkzaamheden uit op basis van het met de bewoner en/of relaties afgesproken zorgplan;
- Je stimuleert de zelfredzaamheid van de bewoners ten aanzien van ADL-activiteiten zoals bij het in- en uit bed komen, bij het wassen/douchen en aan- en uitkleden, uiterlijke verzorging en de toiletgang om zo de zelfredzaamheid zoveel mogelijk op gelijk niveau te houden;
- Je beantwoordt praktische vragen van relaties op passende wijze en verwijst zo nodig door naar een contactverzorgende of verpleegkundige.

Verrichten van handelingen:

- Je verstrekt medicatie, meet de bloeddruk en pols van cliënten, past zwachteltechnieken en/of observeert en controleert maagsondes;
- Je verricht conform het zorgplan handelingen, zoals het meten van bloedsuikers, toedienen van insuline op basis van protocollen, blaasspoelen, verzorgen van rode en gele wonden en/of verzorgen van een stoma of blaaskatheter;
- Je assisteert verzorgenden (IG) of verpleegkundigen bij handelingen zoals wondverzorging
- Je signaleert bijzonderheden en geeft deze door aan collega's van het zorgteam;
- Je legt de verrichte werkzaamheden vast in het zorgplan.

Ondersteunen en welzijnsactiviteiten:

- Je stimuleert bewoners bij het uitvoeren van huishoudelijke taken om zo de zelfredzaamheid zoveel mogelijk op gelijk niveau te houden;
- Je zorgt in samenspraak met bewoners voor een gewenste woon-/leefsfeer door een bijdrage te leveren aan het op orde houden van de kamers van bewoners;
- Je houdt de kamers van bewoners op orde, maakt de bedden op en zorgt in samenspraak met de bewoners voor een gewenste woon-/leefsfeer;



Kennis en ontwikkeling

Je hebt kennis van zorg en welzijn op mbo-2 niveau, aangevuld met helpende plus diploma



Plaats in de organisatie

Je ontvangt leiding van je teamleider



- Je verzorgt maaltijden en dranken en helpt bewoners zo nodig bij het eten en drinken;
- Je brengt en haalt bewoners van/naar activiteiten en afspraken binnen het zorgcentrum en ondersteunt de activiteitenbegeleider bij activiteiten.

Functie-eisen:

- Je hebt kennis op het niveau van een mbo-2 opleiding helpende zorg en welzijn met een aanvullende opleiding Helpende plus. Daarnaast heb je ervaringskennis van de doelgroep nodig;
- Je verricht de werkzaamheden en handelingen volgens het zorgplan en op aanwijzing van verzorgenden (IG) en verpleegkundigen op de afdeling. Je kunt terugvallen op verzorgenden (IG) en verpleegkundigen;
- Sociale vaardigheden zoals tact, inlevingsvermogen, hulpvaardigheid en stimuleren heb je nodig bij de dagelijkse zorgverlening aan bewoners, het stimuleren van de zelfredzaamheid van bewoners en bij het werken met collega's in teamverband;
- Bij het ondersteunen bij ADL- en het uitvoeren van welzijnswerkzaamheden is er risico op beperkte materiële schade. Er is risico op immateriële schade bij het hebben van contacten met bewoners. Er is risico op het toebrengen van persoonlijk letsel bij het verrichten van handelingen en ADL-werkzaamheden;
- Bij het voeren van dagelijkse gesprekken met bewoners en hun relaties en voor informatieoverdracht naar collega's heb je mondelinge uitdrukkingsvaardigheid nodig. Schriftelijke uitdrukkingsvaardigheid is nodig voor het vastleggen van de verrichte werkzaamheden en bijzonderheden in het zorgplan volgens vast format;
- Bewegingsvaardigheid is van belang bij het uitvoeren van ADL-werkzaamheden, het tillen/ondersteunen van bewoners en het uitvoeren van handelingen zoals wondverzorging, verzorgen van een stoma, een blaaskatheter (katheter toilet) en blaasspoelen;
- Oplettendheid is nodig bij het signaleren van bijzonderheden en het uitvoeren van handelingen zoals het verstrekken en toedienen van medicatie en het verzorgen van een stoma. De oplettendheid wordt bemoeilijkt vanwege afleidende factoren.

Overige functie-eisen:

- Doorzettingsvermogen is nodig bij het stimuleren van de zelfredzaamheid ten aanzien van ADL-activiteiten bij psychogeriatrische en somatische bewoners;
- Ordelijk en hygiënisch werken is nodig bij het verrichten van handelingen en huishoudelijke werkzaamheden;

*"Een fijne dag voor de bewoners, zo simpel.
Daar word ik echt blij van om aan bij te dragen."*



- Integriteit is van belang vanwege het uitvoeren van ADL-werkzaamheden zoals wassen en douchen;
- Vanwege de contacten met bewoners en hun relaties is het belang dat je representatief bent in je voorkomen en gedrag;
- Gevoel voor het menselijk lichaam is nodig bij het verrichten van ADL-werkzaamheden en handelingen.

Inconvenienten:

- Fysieke belasting kan optreden door het vele malen per dag tillen en ondersteunen van bewoners bij de lichamelijke verzorging waarbij gebruik wordt gemaakt van tilhulpmiddelen;
- Psychische belasting kan optreden door de confrontatie met leed van bewoners;
- Er zijn bezwarende werkomstandigheden welke bestaan uit het in aanraking komen met vuil, afval, faeces en urine tijdens ADL-en huishoudelijke werkzaamheden;
- Er is risico op persoonlijk letsel als gevolg van het tillen van bewoners en prikaccidenten.

"Er wordt hier ook goed voor ons gezorgd."

