

# Een kijkje op de PG afdeling

JARY'S  
BLOG



**Bij Inovum creëren we graag een warme, uitnodigende omgeving voor onze ouderen. Op de PG afdeling in de Beukenhof bieden we een scala aan activiteiten om iedereen betrokken en actief te houden.**

Onze bewoners starten hun dag met een heerlijk en voedzaam ontbijt. Iedereen is welkom om aan te schuiven en te genieten bij de ontbijtclub, dat niet alleen een moment is om te eten, maar ook een kans biedt voor sociale interactie. Aan een gezellig gedekte tafel delen bewoners verhalen en beginnen ze de dag met een glimlach.

Na het ontbijt gaan we fysiek aan de slag. Beweging is belangrijk, en daarom hebben we elke ochtend sport- en spelactiviteiten. Van overgooien met een ballon tot rek- en strekoefeningen om onze spieren goed in beweging te houden. Deze activiteiten helpen niet alleen om fit te blijven, maar brengen ook veel plezier en een glimlach met zich mee.

We krijgen regelmatig bezoek van de paardjes, bewoners genieten hier zeer van.

's Middags bieden we een creatieve sessie aan voor degenen die dat leuk vinden. Creativiteit kent geen leeftijdsgrens. In ons atelier kunnen de bewoners zich uitleven met schilderen, kleien, breien en andere ambachtelijke bezigheden. Dit stimuleert de geest en biedt een uitlaatklep voor zelfexpressie.

We hebben zelfs bewoners die hun kunstwerken tentoonstellen in de gemeenschappelijke ruimtes, wat een gevoel van trots en voldoening geeft. Hier geloven we dat het belangrijk is om een actieve en betrokken levensstijl te behouden, ongeacht de leeftijd, zolang je maar plezier hebt. ■

*Jary*