



Creatieve activiteit voor bewoners

Vandaag is tante Nel van der Meulen op bezoek bij nicht Marjolein. Marjolein woont op de NAH-afdeling Fluitekruid in de Beukenhof. Een speciale dag, want Marjolein is jarig. Maar Nel is er niet alleen om de verjaardag te vieren.



Iedere maand komt Nel op bezoek bij Marjolein en dan zijn ze vaak te vinden in het Atelier. Samen maken ze daar de mooiste creaties. In het atelier ontmoet Nel welzijnsmedewerker Amani. Nel vertelt over haar voorliefde voor creatief handwerken, zoals het werken met textiel, garen maar ook over de Gelli plate die ze gebruikt om monoprints te maken. Amani is enthousiast en wil graag leren hoe zij de Gelli plate kan inzetten tijdens de creatieve workshops met bewoners. Ze maken een afspraak en vandaag krijgen welzijnsmedewerkers Amani en Aleksandra les van Nel.

Een Gelli plate is een siliconen plaat. Met een roller smeert je verf (op waterbasis) over de plaat. Vervolgens kun je structuur aanbrengen in de verf met bijvoorbeeld sponzen, stempels of sjablonen. Leg een vel papier op de Gelli plate, wrijf er overheen en klaar is de print. Door het spelen met verschillende lagen, verschillende kleuren verf en texturen kun je eindeloos variëren. De plaat is

makkelijk schoon te maken en steeds opnieuw te gebruiken. Amani, Alexandra en Marjolein leven zich uit en kunnen alle vragen kwijt aan Nel.

Nel geeft vaker deze workshops en is voorbereid met prachtige voorbeelden en leuke items die textuur geven. Zo komen er blaadjes, rollen kant of de binnenkant van een beschuitrol tevoorschijn voor speelse effecten. “Ik ben vrijwilliger voor een ouderenproject in de Achterhoek waar ik woon. Bij mensen thuis of in een verpleeghuis help ik ouderen creatief bezig te zijn. Ook geef ik workshops aan ouderen in combinatie met jongeren. Dat werkt zo leuk die generaties bij elkaar.” Amani is blij iets nieuws te leren waarbij bewoners veel zelf kunnen doen. “Wellicht alleen even helpen met de hoeveelheid verf”, merkt Amani op, “er zit al snel teveel op.” De prints inlijsten als poster, of er een ansichtkaart van maken. “Ook leuk voor de verkoop tijdens onze markten. We maken al hele mooie kaarsen met bewoners. Dit past er mooi naast,” vertelt Amani. ■