



HOE KUNNEN WIJ SAMEN

ZORGEN VOOR EEN FIJNE DAG?

Familie, naasten en bekenden spelen de allergrootste rol in het leven van hun naasten die woonachtig zijn op Inovum locaties. Zij zijn hét vertrouwde gezicht en bieden een gevoel van veiligheid en geborgenheid. Als geen ander weten zij wat belangrijk is en wat een fijne en betekenisvolle dag inhoudt.

Zaterdagmiddag, het weekend voor Pasen, stonden de croissants, salades, broodjes en gerookte zalm klaar in de woonkamer van de Drecht in de Beukenhof. Dit was niet zomaar een paaslunch, het was een moment om als familieleden van bewoners elkaar te ontmoeten, te leren kennen en de verbinding met elkaar te zoeken. Het mooie initiatief kwam van Marijke Noordanus, mantelzorger en een aanjager om familieleden meer te betrekken bij de dagelijkse gang van zaken op de woning. Saskia Haanappel, kwartiermaker informele zorg: “Naasten komen vaak al regelmatig op bezoek. Van een

oud-collega tot familieleden, van burens tot vrienden. Als we in kaart brengen wie wanneer op bezoek komt op een woning, dan zie je al snel dat een mooie spreiding over de week mogelijk is. Als naasten vervolgens onderling of met onze medewerkers in gesprek gaan hóe zij een bezoek in dienst kunnen stellen van bewoners, dan is die **fijne dag op de woning** een makkelijk te behalen doel geworden.” Met mooie voorbeelden werden in ieder geval de familieleden op de Drecht tijdens de lunch geïnspireerd om een invulling te vinden dat goed bij hen zelf en bij de bewoners past. ►

Het initiatief van mevrouw Noordanus is een inspiratie voor ons allen, het toont aan dat zelfs kleine inspanningen een groot verschil kunnen maken in het leven van ouderen. Zelf kijkt ze terug op een geslaagde dag; “de samenwerking met de contactverzorgende was heel fijn en gelukkig was de opkomst goed. Ik zou graag maandelijks een soort instuif willen organiseren zodat we contact blijven houden en opvolging kunnen geven aan ideeën.”

Meer betrokkenheid van familieleden

Inovum heeft een missie: **Samen zorgen voor een fijne dag**. Hier gaan we voor. Dit dragen we uit. Hier betrekken we zoveel mogelijk mensen bij uit ons eigen netwerk, maar ook uit het netwerk van onze cliënten en bewoners. Saskia Haanappel: “We gaan daarin zover, dat we de samenwerking met het netwerk van onze cliënten willen structureren: *naasten leveren een gezamenlijke bijdrage aan een fijne dag op de woning van ongeveer vier uur per maand*. Bijvoorbeeld door te helpen bij dagelijkse taken zoals samen de tafel dekken, samen de krant lezen, zingen, of het organiseren van kleine activiteiten zoals droogbloemen of koekjes maken. Een structurele bijdrage kan overweldigend lijken voor naasten, maar als we klein beginnen kunnen we groot winnen. Het begint met verbinding maken met elkaar; medewerkers, familieleden, naasten en vrijwilligers. Zo geven we invulling aan **Samen**. En dan komt die **fijne dag** vanzelf.” ■



Op een middag word ik aangesproken door Jacqueline. Haar moeder woont 2 jaar op de gezellige woning Kompas Zuid in Gooiers Erf. Ze zegt: “Merel, mag ik eens op een avondje komen koken?”

Mijn hart maakt een sprongetje, hier word ik zo blij van. De afspraak is snel gemaakt en de voorpret is begonnen. Jacqueline wil graag nasi maken, want dat is het lievelingseten van haar moeder. Alle ingrediënten hebben we besteld bij Huuskes. Terwijl wij aan het koken zijn, komen diverse collega's en burens al op de geur af, wat ruikt het lekker.



En dan is het tijd om aan tafel te gaan. Wat hebben we toch gezellig en heerlijk gegeten. Er is zelfs voor een 2e keer opgeschept, hoe fijn is dat. Na het toetje bleven er een paar bewoners aan tafel zitten, dus de Rummikub op tafel, koffie erbij en om half 9 namen we dankbaar afscheid van Jacqueline.

Jacqueline bedankt voor je hulp en gezelligheid.
Merel, Kompas Zuid